

המ צפון



בנימינה - גבעת עדה

אירועים ויוזמות
בבנימינה-גבעת עדה

4

מאחורי הסיפורים

גבאי בית הכנסת - סיפורו של מאיר

8

המטבח המרוקאי של מיטל
מתכונים כשרים לפסח

44

15-36

הגדה של פסח

המתנה שלנו לחג



אין כמו בבית

נכסים | קנייה | מכירה | השכרה

י.ל.י שיווק ופרסום

גיליון זה טעון גניזה



עורך העיתון | יאלי בראל

אודות | המצפן

משתתפי הכתיבה

המצפן פתוח לכתיבה ולהשתתפות של אנשים בעלי תחומי עניין וידע מגוונים אנשי חינוך, יזמים, בעלי מקצוע, יוצרים, פעילים חברתיים ותושבים המעורבים בעשייה המקומית.

הכתיבה בעיתון מביאה נקודות מבט שונות מהשטח ומאפשרת להציג ידע, ניסיון וסיפורים מקומיים מתוך היכרות אמיתית עם האזור והקהילה.

עורך העיתון: יאלי בראל
עוזר עורך: דרור בראל
צילום: בראל
עיצוב גרפי: הדר ניני

יצירת קשר

טלפון: 050-9996118
דוא"ל: yaliadvertising@gmail.com



יש דברים שלא תמיד מקבלים כותרת, אבל משפיעים על החיים עצמם.

החלטות מקומיות, יוזמות שקטות ועסקים שפועלים יום-יום כדי להחזיק קהילה חיה ומתפקדת. ודווקא הם אלה שמעצבים את היומיום שלנו

עיתון מקומי נועד להיות קרוב. קרוב לאנשים, לשטח, ולמה שקורה באמת. הוא לא רק מדווח, אלא מחבר בין תושבים, יוזמות ורעיונות, ובין עסקים מקומיים לבין הקהילה שבינם. מתן במה הוגנת. לעשייה מקומית הוא לא מחווה – הוא צורך עיתונות, במהותה, היא מעשה של אחריות. הבחירה לבדוק לפני שמפרסמים, להקשיב לפני שמסיקים מסקנות, ולהציג מציאות כפי שהיא גם כשאינה פשוטה. היא אינה כלי לכיוון דעה, אלא מרחב שמאפשר הבנה, שיח וחשיבה עצמאית

החיים המקומיים מורכבים מאנשים שעושים. יזמים, בעלי עסקים, יוצרים ומתנדבים. מתן הזדמנות לקולות האלה להישמע מחזק לא רק את מי שמופיע בדף – אלא את הקהילה כולה, ומייצר חיבור אמיתי בין אנשים למקום שבו הם חיים. העיתון הזה נכתב מתוך רצון כן לתרום. לתת מקום לעשייה, לפתוח דלת להזדמנויות, ולחזק את המרקם המקומי.

זהו עיתון שנועד מהקהילה ופועל למענה לא כצופה מהצד, אלא כחלק ממנה.

עיתונות נדרשת לאומץ שקט: לומר רק את מה שנבדק, ולוותר על כל השאר.

DOR NINI

חג פסח שמח

מאחלים לכם חג מלא שמחה
בריאות, אהבה ושפע של אור.



אוהבים צוות המספרה

דרך העצמאות 74 • 050-2257527

בס"ד



MORAN ASULIN
Beauty salon

- לק ג'ל • שיקום ציפורניים
- בניית ציפורניים במגוון שיטת
- פדיקור פרא רפואי
- שעווה • גבות ושפם
- איפור ערב • הדבקת ריסים

moram_elfasi asulin @ moram elfasi asulin f

050-7316400



אירועים ויוזמות בנימינה-גבעת עדה

שבילי האופניים 'בכל אופן' והנצחת אריה זיתוני ז"ל

במקביל נרשמה התקדמות בתחום התשתיות והתחבורה. פרויקט שבילי האופניים "רכב אופן" בבנימינה-גבעת עדה מתקדם, כחלק ממאמץ יישובי לעידוד תחבורה ירוקה ואורח חיים פעיל. השביל מוקדש להנצחת זכרו של ראש המועצה לשעבר, אריה זיתוני ז"ל.



השלב היישובי של תחרות 'הנואם הצעיר'

בתחום החינוך וההעשרה נערכה בבית חינוך "הנדיב" תחרות "הנואם הצעיר" - השלב היישובי. תלמידים ותלמידות עלו לדוכן, הציגו נאומים בפני קהל ושופטים, והתנסו בעמידה מול קהל, ניסוח מסרים וביטוי אישי.

החודש האחרון בבנימינה-גבעת עדה התאפיין בשילוב של פעילות קהילתית, חינוכית וספורטיבית, לצד יוזמות תשתית בעלות משמעות ארוכת טווח. אירועים שונים שנערכו ברחבי היישוב והסביבה משקפים עשייה מקומית ענפה וחיבור בין חינוך, ספורט וערכים קהילתיים.

אליפות הטאמבלינג הראשונה של בנימינה גבעת עדה

אחד האירועים הבולטים החודש היה קיום אליפות הטאמבלינג הראשונה של בנימינה-גבעת עדה. האליפות התקיימה בהשתתפות כ-135 ספורטאיות וספורטאים, שהגיעו ממקומות שונים ברחבי הארץ והתחרו בקטגוריות גיל וברמות שונות. עבור המועצה המקומית בנימינה-גבעת עדה מדובר בציון דרך משמעותי בתחום הספורט וההתעמלות, ובאירוע שמחזק את מעמדה של הרשות כמארחת תחרויות בסדר גודל ארצי.



הנפת דגל השוויון בבנימינה-גבעת עדה

ביום שלישי 24.2 התקיים בבנימינה-גבעת עדה אירוע הנפת דגל השוויון, ביוזמות המועצה המקומית, קרן שלם, וגופים נוספים. הדגל הונף כסמל לאחדות ושוויון חברתי. האירוע התקיים באשכול פייס, בהשתתפות הציבור.

צעד קדימה או שינוי כיוון? המרכז המסחרי שבדרך

אם התכנון יהיה מדויק ורגיש, המרכז החדש עשוי להפוך לנכס קהילתי של ממש. אם לא – הוא עלול להפוך למוקד עומס נוסף.

כמו במקרים רבים, ההבדל טמון בפרטים.



בזמן שתוכניות ארוכות טווח נבחנות בוועדות התכנון, מתרקם במקביל מהלך מוחשי יותר בשגרת החיים המקומית: יוזמה להקמת מרכז מסחרי חדש בבנימינה, פרויקט שמסמן אמון כלכלי באזור, אך גם מעורר לא מעט שאלות.

החזון פשוט וברור – שטחי מסחר חדשים, רשתות מוכרות, מקומות עבודה נוספים, ופחות צורך בנסיעות מחוץ ליישוב לצורכי קניות וסידורים. עבור תושבים רבים, מדובר במהלך שיכול להקל על היומיום ולחזק את הכלכלה המקומית.

עם זאת, תושבים ותיקים מזכירים כי מרכז מסחרי איננו רק חנויות. הוא מביא עמו תנועה מוגברת, עומסי חניה ושינוי של המרחב הציבורי. השאלה איננה רק מה יוקם, אלא כיצד ישתלב הפרויקט בסביבה הקיימת.

פול גז - פול אמינות - פול שירות



התמחות בנגינת פולטיים גזיים

בליחות ואמינות מול הכול

התמחות אמינות מול הכול

האטה מהירה

עוברים לבית חדש או משפצים?

זה הזמן להתקין מחמם מים בגז בצורה בטוחה, מקצועית וללא כשרות. כול גז מתמחה בהתקנת מחממי מים לבתים חדשים, עם הקפדה מלאה על תקנים, עבודה נקייה וליווי אישי עד סיום העבודה.

השירותים שלנו:

התקנת מחממי מים בגז
הכנת תשתיות גז לבתים חדשים
הנחת והחלפת צנרת גז
ניקוי אבנית ותחזוקת מערכות חימום מים
חיבור כיריים ותנורים
ניקוי אבנית ותחזוקת מערכות חימום מים
מחממי מים בגז לבתים חדשים וישנים



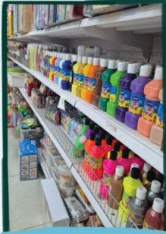
054-6265075

טכנאי גז מוסמך רמה 2

להתקנת מחמם מים וייעוץ
מקצועי - התקשרו עכשיו

החנות שיש בה הכל! הגן של שרון

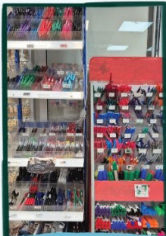
ניסיון, אמינות ושירות משנת 1991



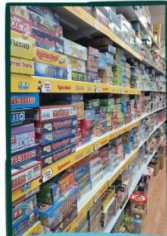
אומנות



תכשיטנות



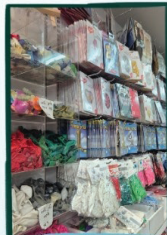
מכשירי כתיבה



משחקי חברה וחשיבה



פעילות ספורטיבית



בלוני היום וימי הולדת

יותר מ-30 שנה של שירות מכל הלב



מועדון לקוחות עם צבירת נקודות
והטבות בלעדיות!

להצטרפות

הגן של שרון

הגן של שרון - ח"י 24 גבעת עדה

ליצירת קשר - 046380956/0532850777

שירות שחוזר לשגרה:

טיפת חלב בגבעת עדה נפתחה מחדש

לאחר תקופה של שינויים תפעוליים וחוסר רציפות בשירות, תחנת טיפת חלב בגבעת עדה חזרה לפעילות. פתיחתה המחודשת של התחנה בוצעה בליווי המועצה המקומית בנימינה-גבעת עדה ובשיתוף גורמי מערכת הבריאות. במהלך פתיחת התחנה מחדש נערך במקום ביקור של ראש המועצה ונציגי הנהלת המועצה, אשר עמדו מקרוב על היערכות הצוותים והתנאים הפיזיים במקום. חזרת התחנה לפעילות נועדה לאפשר מתן מענה רציף ונגיש למשפחות עם תינוקות ופעוטות ביישוב. טיפת חלב מהווה שירות בסיסי ומשמעותי עבור הורים צעירים, וכוללת מעקב רפואי, חיסונים וליווי התפתחותי. חידוש הפעילות בתחנה בגבעת עדה משתלב במהלך רחב יותר של חיזוק השירותים הקהילתיים והבריאותיים ביישוב, תוך מתן דגש על זמינות ונגישות לתושבים.

התחנה פועלת בשיתוף משרד הבריאות וקופת החולים, ולצידה פועלת גם תחנת טיפת חלב בבנימינה, כחלק ממערך שירותים כולל לאזור. במועצה ממשיכים לעקוב אחר פעילות התחנה והיקף הביקוש לשירות, במטרה לשמור על רציפות ותפקוד סדיר.



שעות פעילות טיפת חלב בגבעת עדה

יום ראשון: 15:00-9:00 | יום שלישי: 15:00-7:30

יום חמישי: 13:00-7:30

קביעת תורים מתבצעת דרך אתר משרד הבריאות או בטלפון *5400.

תכנית המתאר של בנימינה-גבעת עדה

שטחים פתוחים ואופי היישוב

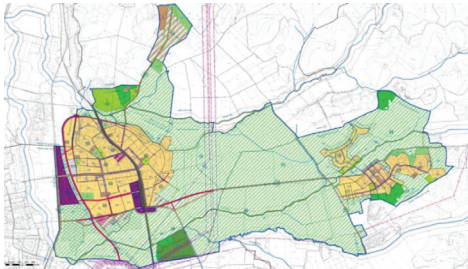
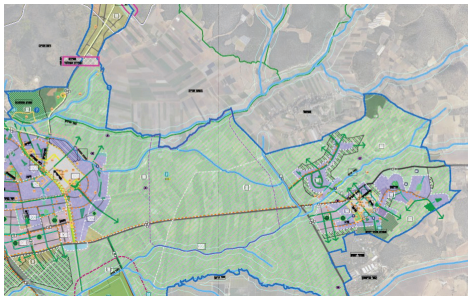
תכנית המתאר מתייחסת גם לשטחים פתוחים, אזורים חקלאיים ופארקים. היא מגדירה אזורים לשימור לצד אזורים לפיתוח, במטרה לשמור על איזון בין בנייה לאיכות חיים.

מה המצב כיום מבחינת ביצוע?

נכון להיום, תכנית המתאר נמצאת בשלב תכנוני-סטטוטורי. היא משמשת מסגרת מנחה בלבד, ואין בנייה או עבודות שמתבצעות מכוחה ישירות. כל פרויקט עתידי יידרש לעבור תכנון מפורט ואישורים נוספים.

למה זה עניין ציבורי כבר עכשיו?

גם בלי עבודות בשטח, תכנית המתאר משפיעה על החלטות עתידיות ועל אופי היישוב. היא קובעת גבולות תכנון, משפיעה על תחבורה, צפיפות ושימושי קרקע ולכן חשוב שהתושבים יכירו אותה.



מהי תכנית מתאר ולמה היא חשובה?

תכנית מתאר היא מסמך תכנוני ארוך טווח שמגדיר את כיוון ההתפתחות של היישוב לשנים הבאות. היא אינה עוסקת בבנייה מיידית, אלא קובעת מסגרת: איפה ניתן לפתח, איפה לשמור על שטחים פתוחים, ואיך ייראו תשתיות, תחבורה ומרחבים ציבוריים בעתיד.

היקף הפיתוח והגידול הצפוי

על פי תכנית המתאר, בנימינה-גבעת עדה צפויה לגדול באופן משמעותי לאורך זמן. התכנית מאפשרת תוספת של אלפי יחידות דיור, כחלק מהיערכות לגידול אוכלוסייה עתידית, תוך ניסיון לשמור על איזון בין פיתוח למרחבים פתוחים.

תעסוקה, מסחר ושירותים

חלק מרכזי בתכנית עוסק בפיתוח אזורים תעסוקה ומסחר. המטרה היא לחזק את הכלכלה המקומית ולתת מענה לצרכים יומיומיים של התושבים, באמצעות אזורים עבודה, מסחר ושירותים ציבוריים.

תחבורה ומסילת הרכבת

נושא התחבורה תופס מקום מרכזי בתכנית. מסילת הרכבת שחוצה את בנימינה משפיעה על התנועה והנגישות ביישוב. במסגרת תכנית המתאר נבחנים פתרונות תחבורתיים עתידיים, כולל אפשרויות לשינויים בתוואי המסילה והדרכים, כהיערכות ארוכת טווח - ולא כהחלטה לביצוע מיידית.

ניתי ג'נין ואיפוח ניר .
058-688-7866

גבאי בית הכנסת: סיפורו של מאיר הלב הפועם של בנימינה: 50 שנות חסד בבית כנסת "ברדוגו"

בית פתוח לקהילה: "אל תגידו לי על כסף"

אחד הרגעים המיוחדים בראיון היה כשמאיר תיאר את הגישה שלו לאירועים בבית הכנסת. הוא הסביר שמעולם לא הציב "תג מחיר" לשמחות: "כשמתקשרים אליי לבר מצווה ושואלים כמה צריך לשלם, אני אומר: אל תגידו לי על כסף". הפילוסופיה של מאיר פשוטה: "מי שיכול לתרום לאחר האירוע – תורם, ומי שלא – לא צריך". הוא מקבל כל אדם בברכה באותה מידה, אך כפי שכולנו מבינים, בסופו של יום בית הכנסת והמשכיותו נשענים על אותה רוח של נדיבות ושותפות קהילתית שמאפשרת למקום המופלא הזה להתקיים.



המשימה: לשמור על המניין: "זו הדאגה שלי כל יום"

כששאלנו את מאיר בראיון מהו הדבר שהכי חשוב לו לשמר, הוא לא היסס: "הכי חשוב לי לשמור את האנשים, שיהיה לי מניין כל יום". הוא תיאר בראיון את המאמץ הבלתי פוסק שלו, גם כיום, לוודא שתמיד יהיו עשרה מתפללים כדי שקול התפילה בלב המושבה לא יידם. עבור מאיר, כל יהודי שנכנס בשערי בית הכנסת הוא הוכחה שהשליחות שלו מצליחה.

תודה מכולנו: שליחות של פעם בחיים

בסיום השיחה איתו, כשניסינו להבין מאיפה הכוח להמשיך כבר חמישה עשורים, מאיר השיב בפשטות שחודרת ללב: "אני עושה את זה בשבילי... לשם שמיים". מאיר היקר, בשם כל תושבי בנימינה והמתפללים הרבים שעברו בבית כנסת ברדוגו לאורך היובל האחרון – אנחנו רוצים לומר לך תודה. תודה על המסירות השקטה, על הדלת הפתוחה ועל הלב הגדול שמעניק לנו בית חם בלב המושבה.

**יהי רצון שתמשיך להנהיג את המקום בבריאות
ובנחת לעוד שנים רבות.**

בלב רחוב העצמאות המרכזי בבנימינה, צמוד לגן ברדוגו, ניצב מבנה שבין קירותיו נשמרת מסורת של עשרות שנים. בשיחה פתוחה ומרגשת שקיימנו עם מאיר מלכא, מי שקיבל לידינו את המפתחות בשנת 1976 ומאז לא הניח אותם לרגע, גילינו שמדובר בהרבה מעבר לבית כנסת – זהו מפעל חיים של איש אחד עם לב ענק

” אני לא מחפש שיגידו 'עשיתי', הכל לשם שמיים

ידי זהב ולב רחב: "כל מה שאני יכול, אני עושה לבד"
במהלך הראיון על האחזקה השוטפת של המקום הוא ענה: "הוא שיתף בסטנדרטים הגבוהים שהוא מציב לעצמו: "אני דואג להכל – לחשמל, לסדר... מה שאני יכול לעשות בעצמי, אני עושה". מאיר הסביר שרק במקרים של עבודות תשתית גדולות ומורכבות הוא נעזר בקבלנים חיצוניים, אך בכל יתר הזמן הוא המנוע מאחורי הכל. המסירות שלו באה לידי ביטוי גם בטיפול ב-17 ספרי התורה של המקום, אותם הוא דואג להוציא ולאורר באופן קבוע מתוך יראת כבוד למסורת.

AC

SYSTEMS

שירות | התקנה | מכירה



שירותי תיקונים ואחזקה ✓

התקנת מערכות מיזוג אוויר ✓

הכנת תשתיות מיזוג בשלבי הבנייה ✓

ייעוץ מקצועי



שירות | התקנה | מכירה



ירין חגג



050-3773605



Yarin23022001@gmail.com



חיבור טבעי – מילה טובה בקהילה



בציגות המרכז הקהילתי במעמד הכנס בבית הנשיא יחד עם נשיא המדינה יצחק הרצוג

מימין לשמאל: אורלי מוזס, רוד גאני קציר, הנשיא, אתי שחף ותמי לבני-צור

היער יצרה תחושת קרבה, שוויון ונינוחות, ואפשרה לכל אחת ואחד להביא את עצמם כפי שהם. במרכז היוזמה התקיימה סדנת צילום משותפת בטבע בהנחיית כרמית שלו, תושבת בנימינה, שהובילה תהליך היכרות דרך עדשת המצלמה התבוננות באדם, במקום וברגע. הצילום שימש כלי לדיאלוג אחר: שקט, רגיש וקשוב, כזה שמאפשר לראות ולהיראות. תוצרי היוזמה – צילומים וטקסטים אישיים – מוצגים בימים אלה בתערוכה קהילתית משותפת בבית ימי בנימינה. התערוכה מזמינה את הציבור להמשיך את השיח, להעמיק את ההיכרות ולחזק את תחושת השייכות בתוך הקהילה.

“חיבור טבעי – מילה טובה בקהילה”

**מבקשת להזכיר כי המשותף בינינו רחב
מהשונה, ולעיתים די במילה טובה, במבט
ובעין פתוחה – כדי להתחיל קשר**

ב-15 בפברואר 2026 התקיים בבית הנשיא הכנס הארצי “נוטעים תקווה” – מפגש חגיגי של 15 יוזמות קהילתיות מרחבי הארץ, במסגרת התוכנית “מחליפים מילה בקהילה”. הכנס הוא פרי שיתוף פעולה בין החברה למתנ”סים לבין בית הנשיא, ונועד להאיר יוזמות מקומיות המחזקות לכידות, שיח וערבות הדדית. בכנס מתנ”ס בנימינה-גבעת עדה, הציג את יוזמתו הייחודית “חיבור טבעי”. היוזמה מבקשת ליצור מפגש אנושי, פתוח ומקרב בין תושבות ותושבים ממגוון זהויות, גילאים ורקעים במושבות בנימינה-גבעת עדה.

המפגש התקיים בלב יער האלוניים העתיק של המושבה מרחב טבעי משותף, שקט ומכיל, המשוחרר מהגדרות ותוויות. הטבע, כך מספרים המשתתפים, אפשר הקשבה אמיתית, נוכחות ופתיחות, והיווה קרקע פורייה לחיבור אנושי פשוט ועמוק. הישיבה במעגל בלב

אתי שחף | מנהלת בית ימי בנימינה ותחום קהילה



דו משפחתי בפרדס חנה. מפלט אחד
4 חדרים פלוס מחסן צמוד. מחיר 3,290,000 ₪



חריש דירת 5 חדרים שהוסבה ל 4 חדרים.
קומה 2 כולל גג עם אחוזה בניה נוספים.
מחיר 1,850,000 ₪



להשכרה באור עקיבא.
דו משפחתי 6 חדרים עם חצר גדולה ומפנקת
מחיר 8,800 ₪



אור עקיבא. בית פרטי בודד עם חצר
גדולה מקיפה. 7 חדרים פלוס מרתף גדול.
מחיר 6,200,000 ₪



פרויקט פינוי בניוי בטירת הכרמל.
3 חדרים במיקום מצויין 1,520,000 ₪



פרדס חנה. שכונת נווה אשר.
בית סבתא 129/396 אחוזה בניה נוספים
מחיר 3,850,000 ₪



כשהכלב או החתול סובלים, יש גם דרך אחרת לטפל

ד"ר יעל בלי אבידן

וטרינרית הוליסטית

- בעיות מפרקים ועמוד שדרה
- מחלות כרוניות ואקוטיות
- כאב כרוני
- סרטן
- שיפור איכות חיים בכל גיל



הידרותרפיה
ופיזיותרפיה



דיקור סיני וצמחי
מרפא



תזונה טבעית

- הידרותרפיה ופיזיותרפיה
- דיקור סיני וצמחי מרפא
- תזונה טבעית
- טיפול באוזון וטיפול PRP
- שיקום אחרי ניתוחים אורתופדיים

הפלא הכלכלי הישראלי – דווקא בזמן מלחמה

דווקא בסביבה של ריבית יורדת המסר ברור: פיקדון או כסף ששוכב במזומן הוא פתרון לנזילות, לא לשימור ערך. הרבה פעמים גם מול האינפלציה, התשואה נטו על פיקדון קצר עלולה להיות אפסית. לעומת זאת, תיק השקעות מנוהל ומפוזר, מותאם אישית לצורכי הלקוח, יודע לקבוע חשיפה נכונה למט"ח, לגאוגרפיות ולסקטורים, לנהל מח"מ באג"ח בהתאם למגמת הריבית - ולא פחות חשוב, לדעת ממה להימנע לאורך זמן.



”

המציאות הכלכלית משתנה. השאלה היא אם תיק השקעות שלכם משתנה יחד איתה.



המידע המובא בטור זה הינו כללי בלבד ואינו מהווה ייעוץ השקעות ו/או שיווק השקעות ואינו תחליף לייעוץ אישי המתחשב בצרכי ובמאפייניו הייחודיים של כל משקיע. כל העושה שימוש במידע עושה זאת על אחריותו בלבד.

בניגוד לתחזיות הפסימיות, הכלכלה הישראלית מפגינה עוצמה יוצאת דופן. אחרי תקופה ממושכת של אי-ודאות ביטחונית, נתוני המאקרו משתפרים: האינפלציה מתכנסת ליעד בנק ישראל, הריבית החלה לרדת וצפויה להמשיך במגמה זו, שוק העבודה הדוק והאבטלה קרובה לשפל. השקל יציב, תעשיית ההייטק מתרחבת מחדש, התעשייה הביטחונית פורחת, ושוק הנדל"ן רושם בחודשים האחרונים חזרה לעליות מחירים. שוק המניות המקומי הציג בשנים האחרונות ביצועים עודפים ביחס לשווקים רבים בעולם - ביטוי לאמון בחדשנות הישראלית, במערכת הפיננסית ובחוסן המבני של המשק.

ובמקביל, העולם הטכנולוגי עובר מהפכה. פריצות דרך בבינה מלאכותית (AI) וחברות כמו Anthropic שמאגרות מודלים עסקיים מסורתיים, מטלטלות את סקטור התוכנה וסקטורים נוספים. חלק מהמניות חוות תנודתיות חדה ולעיתים ירידות שנראות מנותקות מהתמונה ארוכת הטווח, אך יתכן שגם לא כל החברות ישרדו את השינוי. אז מה אנחנו רואים מול העיניים - סכין נופלת או הזדמנות קנייה?



יוני בראל

**סמנכ"ל השקעות
באילון פתוחות**

פיננסיים, בעל רישיון מטעם רשות ניירות ערך ועם למעלה מ-20 שנות עשייה בשוק ההון. בעל תואר שני במנהל עסקים, ניהל לאורך השנים תיקי השקעות, קרנות פנסיה וקופות גמל, ומתמחה בניהול כספי ציבור בהיקפים משמעותיים. בזמנו הפנוי נהנה מטיולי טבע ואימוני כושר.

טלפון משרד
03-7567878



פיצוצית כיכר המזל

– הנהלה חדשה, אווירה חדשה!

לאחרונה עברה הפיצוציה שינוי משמעותי עם כניסתה של הנהלה חדשה שמביאה איתה רוח רעננה, שירות אדיב והשקעה במקום ובלקוחות. במקום עבר שיפוץ והתחדשות, וכעת מציע זו, עם מגוון רחב של מוצרים בפיצוציה תמצאו מבצעים מיוחדים על:



גלידות 🍦

חטיפים 🍪

שתייה מכל סוג 🍷

ועוד מוצרים מפתיעים 📺
במחירים משתלמים.

זה המקום לעצור בו בדרך, להתרענן ולהינות משירות, איכותי ומזמין.

050-2231159
חג פסח שמח וכשר



אין כמו בבית

נכסים | קניה | מכירה | השכרה

יצאתם מעבדות לחירות.

זה הזמן למצוא את הבית שירגש לכם את הלב - ולחלום על חירות אמיתית.

בימים של אתגר ואי וודאות, פסח מזכיר לנו תמיד את הכוח של התחדשות ותקווה.

בין התראה ואזעקה להתחדשות של האביב, הרבה משפחות חושבות על הבית הבא שלהן - מקום שבו אפשר להרגיש בטוח, חופשי ומחובר למשפחה.

במשרד תיווך "אין כמו בבית"

נשמח ללוות אתכם בדרך לבית שמתאים לכם באמת
במקצועיות, ברגישות ועם הרבה לב

קרן גלעד ♥



<https://like-home.co.il> | 052-4866691

בנימינה | נבעת עדה | פרדס חנה | כרכור | זכרון יעקב | אור עקיבא | וכל הישובים באיזור

הגדה של

פסח

נגב



לרגל חג הפסח, חג החירות וההתחדשות,
אנו בנגב שמחים לברך אתכם ואת בני
משפחותיכם בברכת חג שמח, שלו ופורח.

פתיחתו הקרובה של הסניף החדש באזור
היא עבורנו רגע מרגש של צמיחה
והתרחבות, ואנו רואים בכך הזדמנות
להעמיק את הקשר עם הקהילה ולהמשיך
להביא אליכם השראה, איכות וחדשנות
לבית.

מי ייתן והחג יביא עמו התחלות טובות, רגעים
של שמחה סביב שולחן הסדר, ובתים מלאים
באור, חמימות ויופי.

חג פסח שמח וכשר,
משפחת נגב

נגב 



קִדְשׁ

בְּשַׁבַּת מִתְחִילִין

וְיֵהוּ עֶרֶב וְיֵהוּ בֹקֵר יוֹם הַשְּׁשִׁי. וְיִכְלוּ הַשָּׁמַיִם וְהָאָרֶץ וְכָל צָבָאָם. וְיִכְלּוּ אֱלֹקִים בְּיוֹם הַשְּׁבִיעִי מִלֵּאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה וַיִּשְׁבַּת בְּיוֹם הַשְּׁבִיעִי מְכַל מִלֵּאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה. וַיְבָרֵךְ אֱלֹקִים אֶת יוֹם הַשְּׁבִיעִי וַיְקַדֵּשׁ אוֹתוֹ כִּי בּו שַׁבַּת מְכַל מִלֵּאכְתּוֹ אֲשֶׁר בְּרָא אֱלֹקִים לַעֲשׂוֹת.

בחול מתחילין: סברי מרגן ורבנן ורבנתי

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר בָּחַר בְּנוּ מִכָּל עַם וְרוֹמְמָנוּ מִכָּל לְשׁוֹן וְקִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו. וְתַתֵּן לָנוּ יי אֱלֹהֵינוּ בְּאַהֲבָה בְּשַׁבַּת: שַׁבְּתוֹת לְמִנוּחָה וּ (מוֹעֲדִים לְשִׂמְחָה, חַגִּים וְזְמַנִּים לְשִׂשׁוֹן, אֶת יוֹם) הַשַּׁבַּת הַזֶּה וְאֶת יוֹם (חַג הַמִּצּוֹת הַזֶּה, זְמַן חֲרוּתֵנוּ) בְּאַהֲבָה (מִקְרָא קִדְּשׁ, זְכַר לִיצִיאַת מִצְרַיִם. כִּי בָנוּ בְּחֶרֶת וְאוֹתֵנוּ קִדְּשָׁתָּ מִכָּל הָעַמִּים), וְשַׁבַּת (וּמוֹעֲדֵי קִדְּשׁ) בְּאַהֲבָה וּבְרַצוֹן, (בְּשִׂמְחָה וּבְשִׂשׁוֹן הַנְּחַלְתָּנוּ. בְּרוּךְ אַתָּה יי, מִקְדָּשׁ) הַשַּׁבַּת וְ (יִשְׂרָאֵל וְהַזְּמַנִּים).

בְּמוֹצָאי שַׁבַּת מוֹסִיפִין:

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא מְאוּרֵי הָאֵשׁ. בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַמְּבַדִּיל בֵּין קִדְּשׁ לַחֲלָל, ין אור לַחֲשֶׁךְ, בֵּין יִשְׂרָאֵל לְעַמִּים, בֵּין יוֹם הַשְּׁבִיעִי לְשִׁשְׁתַּיִם מִי הַמַּעֲשֶׂה. בֵּין קִדְּשַׁת שַׁבַּת לְקִדְּשַׁת יוֹם טוֹב הַבְּדִלְתָּ, וְאֶת יוֹם הַשְּׁבִיעִי מִשִּׁשְׁתַּיִם מִי הַמַּעֲשֶׂה קִדְּשָׁתָּ. הַבְּדִלְתָּ וְקִדְּשָׁתָּ אֶת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל בְּקִדְּשָׁתְךָ. בְּרוּךְ אַתָּה יי הַמְּבַדִּיל בֵּין קִדְּשׁ לְקִדְּשׁ.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁהַחֲיִינוּ וְקִיְּמָנוּ וְהַגִּיעָנוּ לְזְמַן הַזֶּה.

שׁוֹמְתָה רַב כּוֹס הַיַּיִן בְּהַסְכָּה.

וְרִחַץ נוֹטְלִין אֶת הַיַּדִּים וְאִין מְבָרְכִין "עַל גְּטִילַת יַדַּיִם".

טוֹבְלִין כַּרְפָּס פְּחוֹת מְכֻזָּת בְּמֵי מֶלַח, וּמְבָרְכִין.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרֵי הָאָדָמָה.

יחץ בעל הבית יבצע את המצה האמצעית לשתיים ומצפין את החצי הגדול לאפיקומן.
מגיד מגלה את המצות מגביה את הקערה ואומר בקול רם:

הָא לַחֲמַא עֵינָא דִּי אַכְלוּ אַבְהֵתְנָא בְּאַרְעָא דְּמַצְרַיִם. כָּל דְּכִפִּין יִיתִי וְיִיכַל, כָּל דְּצָרִיךְ יִיתִי וְיִפְסַח. הַשְּׂתָא הַכָּא, לְשָׁנָה הַבָּאָה בְּאַרְעָא דִּישְׂרָאֵל. הַשְּׂתָא עַבְדִּי, לְשָׁנָה הַבָּאָה בְּנֵי חוּרִין.

מסיר הקערה מעל השלחן, מוזגין כוס שני וכאן הבן או אחד מן המסבים שואל:

מה נשתנה הלילה הזה מכל הלילות?

שבכל הלילות אנו אוכלין חמץ ומצה, הלילה הזה כולו מצה.

שבכל הלילות אנו אוכלין שאר ירקות, הלילה הזה מרור.

שבכל הלילות אין אנו מטבילין אפילו פעם אחת, הלילה הזה שתי פעמים.

שבכל הלילות אנו אוכלין בין יושבין ובין מסבין, הלילה הזה כלנו מסבין.

מניח את הקערה על השלחן. המצות תהיינה מגלות בשעת אמירת ההגדה.

עבדים היינו לפרעה במצרים, ויוציאנו יי אלהינו משם ביד חזקה ובזרוע נטויה.

ואלו לא הוציא הקדוש ברוך הוא את אבותינו ממצרים, הרי אנו ובנינו ובני בנינו משעבדים היינו לפרעה במצרים. ואפילו כלנו חכמים, כלנו נבונים, כלנו זקנים, כלנו יודעים את התורה, מצוה עלינו לספר ביציאת מצרים. וכל המרבה לספר ביציאת מצרים הרי זה משבח.





מעשה ברבי אליעזר ורבי יהושע ורבי אלעזר בן עזריה ורבי עקיבא ורבי טרפון שהיו מסבין בבני ברק, והיו מספרים ביציאת מצרים כל אותו הלילה עד שבאו תלמידיהם ואמרו להם: רבותינו, הגיע זמן קריאת שמע של שחרית.

אמר אלעזר בן עזריה: הרי אני כבן שבעים שנה, ולא זכיתי שתאמר יציאת מצרים בלילות עד שדרשה בן זומא: שנאמר, למען תזכר את יום צאתך מארץ מצרים כל ימי חייך ימי חייך - הימים, כל ימי חייך - הלילות. וחכמים אומרים: ימי חייך - העולם הזה, כל ימי חייך - להביא לימות המשיח.

ברוך המקום, ברוך הוא. ברוך שנתן תורה לעמו ישראל, ברוך הוא.

כנגד ארבעה בנים דברה תורה. אחד חכם, ואחד רשע, ואחד תם, ואחד שאינו יודע לשאול.

חכם מה הוא אומר? מה העדות והחקים והמשפטים אשר צוה יי אלהינו אתכם? ואף אתה אומר לו כהלכות הפסח: אין מפטירין אחר הפסח אפיקומן.

רשע מה הוא אומר? מה העבדה הזאת לכם? לכם - ולא לו. ולפי שהוציא את עצמו מן הכלל כפר בעקר. ואף אתה הקהה את שניו ואמר לו: בעבור זה עשה יי לי בצאתי ממצרים. לי - ולא לו. אילו היה שם, לא היה נגאל.

תם מה הוא אומר? מה זאת? ואמרת אליו: בחזק יד הוציאנו יי ממצרים, מבית עבדים.

ושאינו יודע לשאול את פתח לו, שנאמר: והגדת לבנך ביום ההוא לאמר, בעבור זה עשה יי לי בצאתי ממצרים. יכול מראש חדש, תלמוד לומר ביום ההוא, אי ביום ההוא יכול מבעוד יום, תלמוד לומר בעבור זה - בעבור זה לא אמרתי אלא בשעה שיש מצה ומרור מנחים לפניך.

מתחלה עובדי עבודה זרה היו אבותינו, ועכשיו קרבנו המקום לעבדתו, שנאמר: ויאמר יהושע אל כל העם, כה אמר יי אלהי ישראל: בעבר הנהר ישבו אבותיכם מעולם, תרח אבי אברהם ואבי נחור, ויעבדו אלהים אחרים.

ואקח את אביכם את אברהם מעבר הנהר ואולך אותו בכל ארץ כנען, וארבה את זרעו ואתן לו את יצחק, ואתן ליצחק את יעקב ואת עשיו. ואתן לעשו את הר שעיר לרשת אתו, ויעקב ובניו ירדו מצרים.

ברוך שומר הבטחתו לישראל, ברוך הוא. שהקדוש ברוך הוא חשב את הקץ, לעשות כמו שאמר לאברהם אבינו בברית בין הבתרים, שנאמר: ויאמר לאברהם, ידע תדע כי גר יהיה זרעך בארץ לא להם, ועבדום וענו אתם ארבע מאות שנה. וגם את הגוי אשר יעבדו דן אנכי ואחרי כן יצאו ברכש גדול.

מכסה את המצות ומגביה את הכוס.

והיא שעמדה לאבותינו ולנו? שלא אחד בלבד עמד עלינו לכלותנו, אלא שבכל דור ודור עומדים עלינו לכלותנו, והקדוש ברוך הוא מצילנו מידם.

יניח הכוס מידו ויגלה את המצות.

צא ולמד מה בקש לבן הארמי לעשות ליעקב אבינו. שפרעה לא גזר אלא על הזכרים ולבן בקש לעקור את הכל, שנאמר: ארמי אבד אבי, וירד מצרימה ויגר שם במתי מעט, ויהי שם לגוי גדול, עצום ורב

וירד מצרימה - אנוס על פי הדבור.

ויגר שם - מלמד שלא ירד יעקב אבינו להשתקע במצרים אלא לגור שם, שנאמר: ויאמרו אל פרעה, לגור בארץ באנו, כי אין מרעה לצאן אשר לעבדיך, כי כבד הרעב בארץ כנען. ועתה ישבו נא עבדיך בארץ גשן.

במתי מעט - כמה שנאמר: בשבעים נפש ירדו אבותיך מצרימה, ועתה שמך יי אלהיך ככוכבי השמים לרב.

ויהי שם לגוי - מלמד שהיו ישראל מצוינים שם.

גדול, עצום - כמו שנאמר: ובני ישראל פרו וישרצו וירבו ויעצמו במאד מאד, ותמלא הארץ אתם.





וְרָב - כְּמָה שֶׁנֶּאֱמַר: רַבְּבָה כְּצִמְחַח הַשְּׂדֵה נִתְתִּיק, וּתְרַבִּי וּתְגַדְלִי וּתְבֹאִי
בְּעֵדֵי עֲדָיִים, שְׂדֵיִם נִכְנֹו וּשְׁעָרָה צִמַּח, וְאֵת עֵרֶם וְעָרִיָּה. וְאֶעֱבֹר עֲלֶיךָ וְאֶרְאֶה
מִתְבּוֹסֶסֶת בְּדָמֶיךָ, וְאֶמַר לְךָ בְּדָמֶיךָ חַיִּי, וְאֶמַר לְךָ בְּדָמֶיךָ חַיִּי

וְיָרְעוּ אֶתְנוּ הַמִּצְרִים וְיַעֲנֻנוּ, וְיִתְּנוּ עֲלֵינוּ עֲבֹדָה קָשָׁה.

וְיָרְעוּ אֶתְנוּ הַמִּצְרִים - כְּמוֹ שֶׁנֶּאֱמַר: הִבֵּה נִתְחַכְמָה לּוֹ פֶּן יִרְבֶּה, וְהִיָּה כִּי תִקְרָאנָה
מִלְחָמָה וְנוֹסֵף גַּם הוּא עַל שְׂנְאֵינוּ וְנִלְחַם בָּנוּ, וְעֵלָה מִן הָאָרֶץ.

וְיַעֲנֻנוּ - כְּמָה שֶׁנֶּאֱמַר: וְיִשְׂמֹעוּ עֲלֵינוּ שְׂרֵי מַסִּים לְמַעַן עֲנֹתוּ בְּסַבְלָתָם. וַיִּבְּן עָרֵי מִסְכְּנוֹת
לְפָרְעָה. אֵת פֶּתֶם וְאֵת רַעֲמֶסֶס.

וְיִתְּנוּ עֲלֵינוּ עֲבֹדָה קָשָׁה - כְּמוֹ שֶׁנֶּאֱמַר: וְיַעֲבֹדוּ מִצְרַיִם אֶת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל בְּפָרֶךְ.

וְנִצְעַק אֵל יי אֱלֹהֵי אֲבֹתֵינוּ,

וְיִשְׁמַע יי אֶת קִלְנוּ, וְיִרְא אֶת עֲנִיָּנוּ וְאֵת עֲמֻלְנוּ וְאֵת לַחֲצֵנוּ. וְנִצְעַק אֵל יי אֱלֹהֵי אֲבֹתֵינוּ -
כְּמָה שֶׁנֶּאֱמַר: וְהִיָּה בְיָמֵים הַרְבִּיִם הֵהֶם וַיָּמַת מֶלֶךְ מִצְרַיִם, וַיִּאֲנַחוּ בְנֵי יִשְׂרָאֵל מִן הָעֲבֹדָה
וַיִּצְעֲקוּ, וַתַּעַל שׁוֹעַתָם אֶל הָאֱלֹקִים מִן הָעֲבֹדָה.

וְיִשְׁמַע יי אֶת קִלְנוּ - כְּמָה שֶׁנֶּאֱמַר: וְיִשְׁמַע אֱלֹהִים אֶת נַאֲקָתָם, וַיִּזְכֹּר אֱלֹקִים אֶת
בְּרִיתוֹ אֶת אַבְרָהָם, אֶת יִצְחָק וְאֶת יַעֲקֹב.

וְיִרְא אֶת עֲנִיָּנוּ - זוֹ פְּרִישׁוֹת דֶּרֶךְ אָרֶץ, כְּמָה שֶׁנֶּאֱמַר: וְיִרְא אֱלֹקִים אֶת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיַּדַּע
אֱלֹהִים.

וְאֵת עֲמֻלְנוּ - אֵלוֹ הַבְּנִיִם. כְּמָה שֶׁנֶּאֱמַר: כָּל הַבֶּן הַיְלֹוֹד הַיֶּאֱרָה תִשְׁלִיכֶהוּ וְכָל הַבַּת תַּחֲיוּן.

וְאֵת לַחֲצֵנוּ - זוֹ הַדַּחֲק, כְּמָה שֶׁנֶּאֱמַר: וְגַם רָאִיתִי אֶת הַלַּחֲץ אֲשֶׁר מִצְרַיִם לַחֲצִים אֹתָם.
וַיִּוצְאוּ יי מִמִּצְרַיִם בְּיַד חֲזָקָה וּבְזֹרַע נְטוּיָה, וּבְמֶרְא גְדֹל, וּבְאֹתוֹת וּבְמִפְתִּיִם.

וַיִּוצְאוּ יי מִמִּצְרַיִם - לֹא עַל יְדֵי מִלְאָךְ, וְלֹא עַל יְדֵי שְׂרָף, וְלֹא עַל יְדֵי שְׁלִיחַ, אֲלָהּ
הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא בְּכֹבֹדוֹ וּבְעֲצָמוֹ, שֶׁנֶּאֱמַר: וְעִבְרָתִי בְּאָרֶץ מִצְרַיִם בְּלִילָה הַזֶּה, וְהִכִּיתִי כָּל
בְּכוֹר בְּאָרֶץ מִצְרַיִם מֵאֲדָם וְעַד בְּהֵמָה, וּבְכָל אֱלֹהֵי מִצְרַיִם אֶעֱשֶׂה שְׁפָטִים. אֲנִי יי.

ועברתי בארץ מצרים בלילה הזה - אני ולא מלאך והכיתי כל בכור בארץ מצרים אני ולא שרף ובכל אלהי מצרים אעשה שפטים - אני ולא השליח. אני יי - אני הוא ולא אחר.

ביד חזקה - זו הדבר, כמה שנאמר: הנה יד יי הויה במקנה אשר בשדה, בסוסים, בחמרים, בגמלים, בבקר ובצאן, דבר כבד מאד.

ובזרע נטויה - זו החרב, כמה שנאמר: וחרבו שלופה בידו, נטויה על ירושלים.

ובמרא גדל - זו גלוי שכונה, כמה שנאמר: או הנסה אלהים לבא לקחת לו גוי מקרב גוי במסת באתת ובמופתים, ובמלחמה וביד חזקה ובזרוע נטויה, ובמוראים גדלים, ככל אשר עשה לכם יי אלהיכם במצרים לעיניך.

ובאתות - זה המטה, כמה שנאמר: ואת המטה הזה תקח בידך, אשר תעשה בו את האתת.

ובמפתים - זה הדם, כמה שנאמר: ונתתי מופתים בשמים ובארץ.

נוהגין להטיף טפה מן הכוס באמירת דם ואש..., עשר המכות דצ"ך עד"ש באח"ב, ביחד, ט"ו פעם.

דם ואש ותימרות עשן.

דבר אחר: ביד חזקה - שמים, ובזרע נטויה - שמים, ובמרא גדל - שמים, ובאתות - שמים, ובמפתים - שמים.

אלו עשר מכות שהביא הקדוש ברוך הוא על המצרים במצרים, ואלו הן:

צְפַרְדַּע	דָּם
עֲרֹב	כְּנִים
שָׁחִין	דָּבָר
אֲרָבָה	בָּרָד
מַכַּת בְּכוֹרוֹת	חֲשַׁךְ



דַּצ"ךְ עַד"ש בְּאַח"ב.

רבי יוסי הגלילי אומר: מנין אתה אומר שלקו המצרים במצרים עשר מכות ועל הים לקו חמשים מכות? במצרים מה הוא אומר? ויאמרו: החרטמים אל פרעה: אצבע אלקים הוא, ועל הים מה הוא אומר? וירא ישראל את היד הגדלה אשר עשה יי במצרים, וייראו העם את יי, ויאמינו ביי ובמשה עבדו. כמה לקו באצבע? עשר מכות. אמור מעתה: במצרים לקו עשר מכות ועל הים לקו חמשים מכות.

רבי אליעזר אומר: מנין שכל מכה ומכה שהביא הקדוש ברוך הוא על המצרים במצרים היתה של ארבע מכות? שנאמר: ישלח בם חרון אפו, עברה וזעם וצרה, משלחת מלאכי רעים. עברה - אחת, וזעם - שתיים, וצרה - שלש, משלחת מלאכי רעים - ארבע. אמור מעתה: במצרים לקו ארבעים מכות ועל הים לקו מאתיים מכות.

רבי עקיבא אומר: מנין שכל מכה ומכה שהביא הקדוש ברוך הוא על המצרים במצרים היתה של חמש מכות? שנאמר: ישלח בם חרון אפו, עברה וזעם וצרה, משלחת מלאכי רעים. חרון אפו - אחת, עברה - שתיים, וזעם - שלוש, וצרה - ארבע, משלחת מלאכי רעים - חמש. אמור מעתה: במצרים לקו חמשים מכות ועל הים לקו חמשים ומאתים מכות.

כמה מעלות טובות למקום עלינו!

- אלו הוציאנו ממצרים, ולא עשה בהם שפטים,
- אלו עשה בהם שפטים, ולא עשה באלהיהם,
- אלו עשה באלהיהם, ולא הרג את בכוריהם,
- אלו הרג את בכוריהם, ולא נתן לנו את ממונם,
- אלו נתן לנו את ממונם ולא קרע לנו את הים,
- אלו קרע לנו את הים ולא העבירנו בתוכו בחרבה,
- אלו העבירנו בתוכו בחרבה ולא שקע צרנו בתוכו
- אלו שקע צרנו בתוכו ולא ספק צרכנו במדבר ארבעים שנה
- אלו ספק צרכנו במדבר ארבעים שנה ולא האכילנו את המן
- אלו האכילנו את המן ולא נתן לנו את השבת,
- אלו נתן לנו את השבת, ולא קרבנו לפני הר סיני,
- אלו קרבנו לפני הר סיני, ולא נתן לנו את התורה.
- אלו נתן לנו את התורה ולא הכניסנו לארץ ישראל,
- אלו הכניסנו לארץ ישראל ולא בנה לנו את בית הבחירה

- דיינו.
- דיינו.
- דיינו.
- דיינו.
- דיינו.
- דיינו.
- דיינו.
- דיינו.
- דיינו.
- דיינו.
- דיינו.
- דיינו.
- דיינו.
- דיינו.
- דיינו.

על אחת, כמה וכמה, טובה כפולה ומכפלת למקום עלינו: שהוציאנו ממצרים, ועשה בהם שפטים, ועשה באלהיהם, והרג את בכוריהם, ונתן לנו את ממונם, וקרע לנו את היס, והעבירו בתוכו בחרבה, ושקע צרנו בתוכו, וספק צרכנו במדבר ארבעים שנה, והאכילנו את המן, ונתן לנו את השבת, וקרבו לפני הר סיני, ונתן לנו את התורה, והכניסנו לארץ ישראל, ובנה לנו את בית הבחירה לכפר על כל עונותינו.

רבן גמליאל היה אומר: כל שלא אמר שלשה דברים אלו בפסח, לא יצא ידי חובתו, ואלו הן:

פסח, מצה, ומרור.

מראה ביד על הזרוע וזרה שלא להגביה אותה

פסח שהיו אבותינו אוכלים בזמן שבית המקדש היה קיים, על שום מה? על שום שפסח הקדוש ברוך הוא על בתי אבותינו במצרים, שנאמר: ואמרתם זבח פסח הוא ליי, אשר פסח על בתי בני ישראל במצרים בנגפו את מצרים, ואת בתינו הציל? ויקד העם וישתחוו. ומראה את המצות למסבים ואומר:

מצה זו שאנו אוכלים, על שום מה? על שום שלא הספיק בצקם של אבותינו להחמיץ עד שנגלה עליהם מלך המלכים, הקדוש ברוך הוא, וגאלם, שנאמר: ויאפו את הבצק אשר הוציאו ממצרים עגת מצות, כי לא חמץ, כי גרשו ממצרים ולא יכלו להתמהמה, וגם צדה לא עשו להם.

מראה את המרור למסבים ואומר:

מרור זה שאנו אוכלים, על שום מה? על שום שמררו המצרים את חיי אבותינו במצרים, שנאמר: וימררו את חיייהם בעבדה קשה, בחמר ובלבנים ובכל עבדה בשדה את כל עבדתם אשר עבדו בהם בפרך.

בכל דור ודור חיב אדם לראות את עצמו כאילו הוא יצא ממצרים





שְׁנָאֵמֶר: והגדת לבנך ביום ההוא לאמר, בעבור זה עשה יי לי בצאתי ממצרים. לא את אבותינו בלבד גאל הקדוש ברוך הוא, אלא אף אותנו גאל עמם, שְׁנָאֵמֶר: וְאוֹתוֹנוּ הוֹצֵיא מִמִּצְרַיִם, לְמַעַן הֵבִיא אֹתָנוּ, לְתֵת לָנוּ אֶת הָאָרֶץ אֲשֶׁר נִשְׁבַּע לְאַבְרָהָם.

מגביהים את הכוס עד הללויה.

לְפִינֵךְ: אֲנַחְנוּ חִיבִים לְהוֹדוֹת, לְהַלֵּל, לְשַׁבַּח, לְפָאֵר, לְרַומֵם, לְהַדָּר, לְבָרֵךְ, לְעַלָּה וּלְקַלֵּס לְמִי שֶׁעָשָׂה לְאַבְרָהָם וְלָנוּ אֶת כָּל הַנְּסִים הָאֵלֹהִים: הוֹצֵיאָנוּ מֵעַבְדוֹת לְחֵרֹת מִיִּגוֹן לְשִׁמְחָה, וּמֵאֲבָל לְיוֹם טוֹב, וּמֵאֲפֵלָה לְאוֹר גְּדוֹל, וּמִשְׁעַבֹּד לְגָאֵלָה. וְנֹאמֵר לְפָנָיו שִׁירָה חֲדָשָׁה: הַלְלוּיָהּ.

הַלְלוּיָהּ הַלְלוּ עַבְדֵי יי, הַלְלוּ אֶת שֵׁם יי. יְהִי שֵׁם יי מְבָרָךְ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם. מִמְזֹרַח שֶׁמֶשׁ עַד מְבֹאוֹ מְהַלֵּל שֵׁם יי. רַם עַל כָּל גּוֹיִם יי, עַל הַשָּׁמַיִם כְּבוֹדוֹ. מִי כִי אֱלֹהֵינוּ הַמְּגַבִּיחַ לְשַׁבַּח, הַמְּשַׁפִּילֵי לְרָאוֹת בְּשָׁמַיִם וּבָאָרֶץ? מְקִימֵי מַעֲפָר דָּל, מֵאֲשַׁפֵּת יָרִים אֲבִיוֹן, לְהוֹשִׁיבֵי עִם נְדִיבִים, עִם נְדִיבֵי עַמּוֹ. מוֹשִׁיבֵי עֶקְרַת הַבַּיִת, אִם הַבְּנִים שִׁמְחָה. הַלְלוּיָהּ.

בְּצֵאת יִשְׂרָאֵל מִמִּצְרַיִם, בֵּית יַעֲקֹב מֵעַם לְעַז, הֵיחָהּ יְהוּדָה לְקַדְשׁוֹ, יִשְׂרָאֵל מִמְּשֻׁלוֹתָיו. הַיִּם רָאָה וַיִּנָּס, הַיִּרְדֵּן יִסָּב לְאַחֹר. הַהַרִים רָקְדוּ כְּאֵילִים, גְּבָעוֹת - כְּבְנֵי צֶאֱן. מַה לָּךְ הַיִּם כִּי תִנּוֹס, הַיִּרְדֵּן - תִּסָּב לְאַחֹר, הַהַרִים - תִּרְקְדוּ כְּאֵילִים, גְּבָעוֹת - כְּבְנֵי צֶאֱן. מִלְּפָנֵי אֲדוֹן חוּלֵי אָרֶץ, מִלְּפָנֵי אֱלֹהֵי יַעֲקֹב. הַהַפְכִי הַצּוֹר אֲגָם מִיָּם, חֲלַמִּישׁ - לְמַעֲיָנוּ מִיָּם.

מגביהים את הכוס עד גאל ישראל.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר גָּאֵלָנוּ וְגָאֵל אֶת אֲבוֹתֵינוּ מִמִּצְרַיִם, וְהִגִּיעָנוּ לְלִילָה הַזֶּה לְאֲכָל בּוֹ מִצָּה וּמְרוֹר. כֵּן יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ יִגִּיעָנוּ לְמוֹעֲדִים וְלִרְגָלִים אַחֵרִים הַבָּאִים לְקִרְאָתָנוּ לְשִׁלּוּם, שְׂמֵחִים בְּבִנְיָן עִירָךְ וְשִׁשִּׁים בְּעַבְדוֹתֶךָ. וְנֹאכַל שֵׁם מִן הַזְּבָחִים וּמִן הַפְּסָחִים אֲשֶׁר יִגִּיעַ דָּמָם עַל קִיר מִזְבִּיחֶךָ לְרָצוֹן, וְנִוְדָה לָךְ שִׁיר חֲדָשׁ עַל גְּאֻלְתָּנוּ וְעַל פְּדוּת נַפְשָׁנוּ. בְּרוּךְ אַתָּה יי גָּאֵל יִשְׂרָאֵל.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא פְרֵי הַגֶּפֶן.

שותין את הכוס בהסבת שמאל.

רֶחֶץ נוטלים את הידים ומברכים

**בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל
נְטִילַת יָדַיִם.**

מוֹצֵיא, מִצָּה

יקח המצות בסדר שהניחן, הפרוסה בין שתי השלמות, ויאחז שלשתן בידו ויברך "המוציא" בכונה על העלויה ו"על אכילת מצה" בכונה על הפרוסה. אחר כך יבצע כזית מן העליונה השלמה וכזית שני מן הפרוסה ויטבלם במלח, ויאכל בהסבה שני הזיתים

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַמוֹצֵיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ.

**בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל
אֲכִילַת מִצָּה.**

מְרוֹר

כל אחד מהמסבים לוקח כזית מרור ומטבלו בחרוסת, חוזר ומנער החרוסת, מברך ואוכל בלי הסבה.

**בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ
עַל אֲכִילַת מְרוֹר.**

כּוֹרֵךְ

כל אחד מהמסבים לוקח כזית מן המצה השלישית עם כזית מרור וכורכם יחד, אוכלים בהסבה ובלי ברכה. לפני אכלו אומר.

זכר למקדש כהלל. כן עשה הלל בזמן שבית המקדש היה קיים: היה כורך מצה ומרור ואוכל ביחד, לקיים מה שנאמר: על מצות ומררים יאכלהו.





שֶׁלַחן עוֹרֵךְ

אוכלים ושותים הסעדה הערוכה ונוהגים לאכל תחלה ביצים מבשלות. ולא יאכל יותר מדי, ש לא תהיה עליו אכילת אפיקומן אכילה גסה.

צָפוֹן

אחר גמר הסעדה לוקח כל אחד מהמסבים כזית מהמִצָּה שהיתה צפונה לאפיקומן ואוכל ממנה כזית בהסבה. וצריך לאכלה קדם חצות הלילה.

בְּרוּךְ מוֹזְגִין כּוֹס שְׁלִישִׁי וּמְבָרְכִין בְּרַכַּת הַמָּזוֹן.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַזֶּן אֶת הָעוֹלָם כְּלוּ בְטוֹבוֹ בְּחֵן בְּחֶסֶד וּבְרַחֲמִים הוּא נוֹתֵן לָחֵם לְכֹל בָּשָׂר כִּי לְעוֹלָם חֶסֶד. וּבְטוֹבוֹ הַגְּדוֹל תְּמִיד לֹא חָסַר לָנוּ, וְאֵל יַחְסֵר לָנוּ מִזֶּן לְעוֹלָם וָעֶד. בְּעִבּוֹר שְׁמוֹ הַגְּדוֹל, כִּי הוּא אֵל זֵן וּמְפָרְנֵס לְכֹל וּמִטִּיב לְכֹל, וּמְכִין מִזֶּן לְכֹל בְּרִיּוֹתָיו אֲשֶׁר בָּרָא. בְּרוּךְ אַתָּה יי הַזֶּן אֶת הַכֹּל.

נוֹדָה לָךְ יי אֱלֹהֵינוּ עַל שֶׁהִנְחַלְתָּ לְאַבוֹתֵינוּ אֶרֶץ חֲמֻדָּה טוֹבָה וְרַחֲבָה וְעַל שֶׁהוֹצַאתָנוּ יי אֱלֹהֵינוּ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם, וּפְדִיתָנוּ מִבֵּית עַבְדִּים, וְעַל בְּרִיתְךָ שֶׁחִתַּמְתָּ בְּבִשְׁרֵנוּ, וְעַל תּוֹרַתְךָ שֶׁלַּמְדָּתָנוּ, וְעַל חֻקֶּיךָ שֶׁהוֹדַעְתָּנוּ, וְעַל חַיִּים חֵן וְחֶסֶד שֶׁחֻנַּנְתָּנוּ, וְעַל אֲכִילַת מִזֶּן שֶׁאַתָּה זֵן וּמְפָרְנֵס אוֹתָנוּ תְּמִיד, בְּכֹל יוֹם וּבְכֹל עֵת וּבְכֹל שָׁעָה:

וְעַל הַכֹּל יי אֱלֹהֵינוּ אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ, יִתְבָּרַךְ שְׁמֶךָ בְּפִי כָל חַי תְּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד: כְּכַתוּב, וְאֲכַלְתָּ וּשְׂבַעְתָּ וּבְרַכְתָּ אֶת יי אֱלֹהֶיךָ עַל הָאֶרֶץ הַטּוֹבָה אֲשֶׁר נָתַן לָךְ. בְּרוּךְ אַתָּה יי עַל הָאֶרֶץ וְעַל הַמָּזוֹן:

רַחֵם נָא יי אֱלֹהֵינוּ עַל יִשְׂרָאֵל עַמְּךָ וְעַל יְרוּשָׁלַיִם עִירְךָ וְעַל צִיּוֹן מִשְׁכַּן כְּבוֹדְךָ וְעַל מַלְכוּת בֵּית דָּוִד מְשִׁיחֶךָ וְעַל הַבַּיִת הַגְּדוֹל וְהַקְּדוֹשׁ שֶׁנִּקְרָא שְׁמֶךָ עָלָיו: אֱלֹהֵינוּ אֲבִינוּ, רַעֲנוּ זִנְגֵנוּ פָּרְנֵסֵנוּ וְכַלְכַּלְנוּ וְהַרְוִיחֵנוּ, וְהַרְוֵנוּ לָנוּ יי אֱלֹהֵינוּ מִהֲרָה מְכֹל צְרוּתֵינוּ. וְנָא אֵל תְּצַרִּיכֵנוּ יי אֱלֹהֵינוּ, לֹא לִיְדֵי מִתְנַת בָּשָׂר וְדָם וְלֹא לִיְדֵי הַלְוֹאתָם, כִּי אִם לִיְדֵיךָ הַמְּלָאָה הַפְּתוּחָה הַקְּדוּשָׁה וְהַרְחֲבָה, שְׁלֵא נְבוּשׁ וְלֹא נִכְלָם לְעוֹלָם וָעֶד.

רצה והחליצנו יי אלהינו במצותיך ובמצות יום השביעי השבת הגדול והקדוש הזה. כי יום זה גדול וקדוש הוא לפניך לשבת בו ולנוח בו באהבה כמצות רצונך. וברצונך הניח לנו יי אלהינו שלא תהא צרה ויגון ואנחה ביום מנוחתנו. והראנו יי אלהינו בנחמת ציון עירך ובבנין ירושלים עיר קדשך כי אתה הוא בעל הישועות ובעל הנחמות.

אלהינו ואלהי אבותינו, יעלה ויבא ויגיע ויראה וירצה וישמע ויפקד ויזכר זכרוננו ופקדוננו, וזכרון אבותינו, וזכרון משיח בן דוד עבדך, וזכרון ירושלים עיר קדשך, וזכרון כל עמך בית ישראל לפניך, לפליטה לטובה לחן ולחסד ולרחמים, לחיים ולשלום ביום חג המצות הזה זכרנו יי אלהינו בו לטובה ופקדנו בו לברכה והושיענו בו לחיים. ובדבר ישועה ורחמים חוס וחנונו ורחם עלינו והושיענו, כי אליך עינינו, כי אל מלך חנון ורחום אתה.

ובנה ירושלים עיר הקדש במהרה בימינו. ברוך אתה יי בונה ברחמי ירושלים. אמן.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, האל אבינו מלכנו אדירנו בוראנו גאלנו יוצרנו קדושנו קדוש יעקב רוענו רועה ישראל המלך הטוב והמטיב לכל שבכל יום ויום הוא הטיב, הוא מטיב, הוא ייטיב לנו. הוא גמלנו הוא גומלנו הוא יגמלנו לעד, לחן ולחסד ולרחמים ולרוח הצלה והצלה, ברכה וישועה נחמה פרנסה וכלכלה ורחמים וחסים ושלום וכל טוב, ומכל טוב לעולם על יחסרנו.

הרחמן הוא ימלוך עלינו לעולם ועד. הרחמן הוא יתברך בשמים ובארץ. הרחמן הוא ישתבח לדור דורים, ויתפאר בנו לעד ולנצח נצחים, ויתהדר בנו לעד ולעולמי עולמים. הרחמן הוא ופרנסנו בכבוד. הרחמן הוא ישבור עלנו מעל צוארנו, והוא יוליכנו קוממיות לארצנו. הרחמן הוא ישלח לנו ברכה מרבה בבית הזה, ועל שלחן זה שאכלנו עליו. הרחמן הוא ישלח לנו את אליהו הנביא זכור לטוב, ויבשר לנו בשורות טובות ישועות ונחמות.

הרחמן הוא יברך את (אבי מורי) בעל הבית הזה. ואת (אמי מורתני) בעלת הבית הזה, אותם ואת ביתם ואת זרעם ואת כל אשר להם. אותנו ואת כל אשר לנו, כמו שנתברך אבותינו אברהם יצחק ויעקב בכל מכל כל, כן יברך אותנו כלנו יחד בברכה שלמה, ונאמר, אמן.





בְּמָרוֹם יִלְמְדוּ עֲלֵיהֶם וְעֲלֵינוּ זְכוֹת שֶׁתְּהֵא לְמִשְׁמֶרֶת שְׁלוֹם. וְנִשָּׂא בְרָכָה מֵאֵת יי', וְצִדְקָה מֵאֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל, וְנִמְצָא חֵן וְשִׁכְלָ טוֹב בְּעֵינֵי אֱלֹהִים וְאָדָם.

בשבת: הרחמן הוא ינחילנו יום שכלו שבת ומנוחה לחיי העולמים.

הרחמן הוא ינחילנו יום שכלו טוב. (יום שכלו ארוך. יום שצדיקים יושבים ועטרותיהם בראשיהם ונהנים מזיו השכינה ויהי חלקינו עמהם)

הַרְחֵמֵנוּ הוא יזכנו לימות המשיח ולחיי העולם הבא. מגדול ישועות מלכנו ועשה חסד למשיחו לְדָוִד וְלִזְרַעוֹ עַד עוֹלָם. עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו, הוא יעשה שלום עלינו ועל כל ישראל ואמרו, אמן.

יְרַאֵנוּ את יי' קדשיו, כי אין מחסור ליראיו. כפירים רשו ורעבו, ודרשי יי' לא יחסרו כל טוב. הודו ליי' כי טוב כי לעולם חסדו. פותח את ידך, ומשביע לכל חי רצון. ברוך הגבר אשר יבטח ביי', והיה יי' מבטחו. נער הייתי גם זקנתי, ולא ראיתי צדיק נעזב, וזרעו מבקש לחם. יי' עז לעמו יתן, יי' יברך את עמו בשלום.

הנבי מוכן ומזמן לקים מצות כוס שלישי שהוא כנגד בשורת הישועה, שאמר הקדוש ברוך הוא לישראל וגאלבי אתכם בזרוע נטויה ובשפטים גדולים.

בְּרוּךְ אתה יי' אלהינו מלך העולם בורא פרי הגפן.

שותין בהסבת שמאל.

שִׁפְךָ חֲמַתְךָ אֶל הַגּוֹיִם אֲשֶׁר לֹא יִדְעוּךָ וְעַל מַמְלְכוֹת אֲשֶׁר בְּשִׁמְךָ לֹא קָרְאוּ. כִּי אָכַל אֶת יַעֲקֹב וְאֶת נְוֵהוּ הִשְׁמֹ. שִׁפְךָ עֲלֵיהֶם זַעֲמֶךָ וְחִרוֹן אַפֶּךָ יִשִּׁיגֵם. תִּרְדֹּף בְּאֵף וְתִשְׁמִידֵם מִתַּחַת שָׁמַיִ יי'.

הלל

לֹא לָנוּ, יי', לֹא לָנוּ, כִּי לְשִׁמְךָ תֵּן כְּבוֹד, עַל חֲסֶדְךָ, עַל אֲמַתְךָ. לָמָּה יֹאמְרוּ הַגּוֹיִם: אִי־הָאֵל אֱלֹהֵיהֶם? וְאֵלֵינוּ בְּשָׁמַיִם, כֹּל אֲשֶׁר חָפַץ עָשָׂה. עֲצִבֵיהֶם כְּסָף וְזָהָב מֵעֵשֶׂה יְדֵי אָדָם. פֶּה לָהֶם וְלֹא יִדְבְּרוּ, עֵינַיִם לָהֶם וְלֹא יִרְאוּ. אֲזַנָּיִם לָהֶם וְלֹא יִשְׁמְעוּ, אֵף לָהֶם וְלֹא יִרְחוּ. יְדֵיהֶם וְלֹא יִמְיִשּׁוּן, רַגְלֵיהֶם וְלֹא יִהְלְכוּ, לֹא יִהְיוּ בְּגִרְוֹנָם.

כמוהם יהיו עשיהם, כל אשר בטח בהם. ישראל בטח ביי, עזרם ומגנם הוא. בית אהרן בטחו ביי, עזרם ומגנם הוא. יראי יי בטחו ביהוה, עזרם ומגנם הוא.

11 זכרנו יברך. יברך את בית ישראל, יברך את בית אהרן, יברך יראי יי, הקטנים עם הגדלים. יסף יי עליכם, עליכם ועל בניכם. ברוכים אתם ליי, עשה שמים וארץ. השמים שמים ליי והארץ נתן לבני אדם. לא המתים יהללוהו ולא כל ירדי דומה. ואנחנו נברך יה מעתה ועד עולם. הללויה.

אהבתי כי ישמע יי את קולי, תחנוני. כי הטא אָזְנוּ לי ובימי אַקְרָא. אַפְפוּני חבלי מוֹת ומַצְרֵי שְׁאוּל מַצְאוּני, צָרָה ויגון אַמְצָא. ובשם יי אַקְרָא: אָנָּא יי מַלְטָה נַפְשִׁי! חֲנוּן יי וְצַדִּיק, וְאֶלְהֵינוּ מֵרַחֵם. שִׁמְרֵ פִתְאִים יי, דַּלְתֵי וְלֵי יְהוֹשִׁיעַ. שׁוּבֵי נַפְשֵׁי לִמְנוּחֵיכִי, כִּי יי גָּמַל עֲלֵיכִי. כִּי חִלַּצְתָּ נַפְשִׁי מִמוֹת, אֶת עֵינֵי מִן דְּמַעָה, אֶת רַגְלֵי מִדְּחֵי. אֶתְהַלֵּךְ לִפְנֵי יי בְּאַרְצוֹת הַחַיִּים. הֶאֱמַנְתִּי כִּי אֲדַבֵּר, אֲנִי עֲנִיתִי מְאֹד. אֲנִי אֲמַרְתִּי בְּחַפְזִי: כָּל הָאָדָם כֹּזֵב.

מָה אֲשִׁיב לִי כָּל תַּגְמוּלוֹהִי עָלַי. כּוֹס יִשׁוּעוֹת אֲשֶׁא וּבִשְׁם יי אַקְרָא. נְדַרֵי לִי אֲשֶׁלֶם נִגְדָה נָא לְכָל עַמּוֹ. יִקָּרַע בְּעֵינֵי יי הַמוֹתָה לְחִסְדֵי־וֹ. אָנָּא יי כִּי אֲנִי עֲבַדְךָ, אֲנִי עֲבַדְךָ בְּן אֲמַתְךָ, פִּתְחַת לְמוֹסְרֵי. לָךְ אֲזַבַּח זֶבַח תּוֹדָה וּבִשְׁם יי אַקְרָא. נְדַרֵי לִי אֲשֶׁלֶם נִגְדָה נָא לְכָל עַמּוֹ. בְּחַצְרוֹת בֵּית יי, בְּתוֹכְכִי וּרְוֹשְׁלִים. הַלְלוּיָהּ.

הללו את יי כל גוים, שבחוהו כל האמים. כי גבר עלינו חסדו, ואמת יי לעולם. הללויה.

כִּי לְעוֹלָם חֲסָדוֹ.
כִּי לְעוֹלָם חֲסָדוֹ.
כִּי לְעוֹלָם חֲסָדוֹ.
כִּי לְעוֹלָם חֲסָדוֹ.

הודו ליי כי טוב
יאמר נא ישראל
יאמרו נא בית אהרן
יאמרו נא יראי יי

מִן הַמֵּצַר קִרְאתִי יְהוָה, עֲנֵנִי בְּמִרְחַב יְהוָה. יי לי, לֹא אֵירָא - מַה יַעֲשֶׂה לִי אָדָם? יי לי בְּעֲזָרִי וְאֲנִי אֶרְאֶה בְּשִׁנְאִי. טוֹב לְחַסוֹת בְּיַי מִבְּטַח טוֹב לְחַסוֹת בְּיַי מִבְּטַח בְּנִדְבִיבִים. כָּל גּוֹיִם סָבְבוּנִי, בְּשֵׁם יי כִּי אֲמִילֵם. סָבְבוּנִי גַם סָבְבוּנִי, בְּשֵׁם יי כִּי אֲמִילֵם. סָבְבוּנִי כַּדְבָרִים, דַּעֲכוּ כְּאֵשׁ קוֹצִים, בְּשֵׁם יי כִּי אֲמִילֵם. דָּחָה דְחִיתֵנִי לְנֶפֶל, וַיִּעֲזָרֵנִי. עֲזֵי וְזָמַרְתָּ יְהוָה וְיְהִי לִי לִישׁוּעָה. קוֹל רִנָּה וִישׁוּעָה בְּאֵהְלֵי צְדִיקִים: יִמִּין יי עֲשֵׂה חֵיל, יִמִּין יי רוֹמְמָה, יִמִּין יי עֲשֵׂה חֵיל. לֹא אֲמוֹת כִּי אַחִיָּה, וְאֶסְפַּר מַעֲשֵׂי יְהוָה. יִסֹּר יִסְרֵנִי יְהוָה, וְלִמּוֹת לֹא נִתְנַנֵּי. פִּתְחוּ לִי



ונער פֿרעה וּחילוּ בַּיָּם סוּף
לְמוֹלִיךְ עֲמוּ בַּמִּדְבָּר
לְמַכּוּהַ מַלְכִים גְּדֹלִים
וַיְהִיג מַלְכִים אֲדִירִים
לְסִיחוֹן מֶלֶךְ הָאֱמֹרִי
וּלְעוֹג מֶלֶךְ הַבְּשָׁן
וַנִּתֵּן אֶרְצָם לְנַחֲלָה
בְּנַחֲלֵה לְיִשְׂרָאֵל עֲבָדוּ
שֶׁבֶשֶׁפְּלֹנּוּ זָכַר לָנוּ
וַיִּפְרְקֵנוּ מִצָּרֵינוּ
נָתַן לָחֶם לְכָל בָּשָׂר
הוֹדוּ לְאֵל הַשָּׁמַיִם

כִּי לְעוֹלָם חֲסָדוֹ.
כִּי לְעוֹלָם חֲסָדוֹ.
כִּי לְעוֹלָם חֲסָדוֹ.
כִּי לְעוֹלָם חֲסָדוֹ.
כִּי לְעוֹלָם חֲסָדוֹ.
כִּי לְעוֹלָם חֲסָדוֹ.
כִּי לְעוֹלָם חֲסָדוֹ.
כִּי לְעוֹלָם חֲסָדוֹ.
כִּי לְעוֹלָם חֲסָדוֹ.
כִּי לְעוֹלָם חֲסָדוֹ.
כִּי לְעוֹלָם חֲסָדוֹ.
כִּי לְעוֹלָם חֲסָדוֹ.

נְשֻׁמַת כָּל חַי תִּבְרַךְ אֶת שְׁמֶךָ, יי אֱלֹהֵינוּ, וְרוּחַ כָּל בָּשָׂר תִּפְאַר וּתְרוֹמָם זְכָרְךָ, מַלְכֵנוּ, תְּמִיד. מִן הָעוֹלָם וְעַד הָעוֹלָם אַתָּה אֵל, וּמִבְּלַעַדֶיךָ אֵין לָנוּ מֶלֶךְ גּוֹאֵל וּמוֹשִׁיעַ, פּוֹדֵה וּמַצִּיל וּמַפְרִינֵס וּמְרַחֵם בְּכָל עֵת צָרָה וְצוּקָה. אֵין לָנוּ מֶלֶךְ אֵלָא אַתָּה. אֱלֹהֵי הָרַאשׁוֹנִים וְהָאַחֲרוֹנִים, אֱלֹהֵי כָּל בְּרִיּוֹת, אָדוֹן כָּל תּוֹלְדוֹת, הַמְהַלֵּל בְּרַב הַתְּשַׁבְּחוֹת, הַמְנַהֵג עוֹלָמוֹ בְּחֶסֶד וּבְרִיּוּתוֹ בְּרַחֲמִים. וַיִּי אֵין וְיֵאָדָּם וְיֵאָדָּם - הַמְעוֹרֵר יְשׁוּעִים וְהַמְקִיץ נִרְדָּמִים, וְהַמְשִׁיחַ אֲלֵמִים וְהַמְתִּיר אֲסוּרִים וְהַסּוֹמֵךְ נוֹפְלִים וְהַזּוֹקֵף כְּפוּפִים. לָךְ לְבַדְךָ אֲנַחְנוּ מוֹדִים.

אָלוּ פִּינוּ מֵלֵא שִׁירָה כִּיָּם, וּלְשׁוֹנֵנוּ רְנָה כְּהַמּוֹן גְּלוּי, וּשְׁפֹתוֹתֵינוּ שִׁבַּח כְּמַרְחֵבֵי רִקִיעַ, וְעֵינֵינוּ מְאִירוֹת כְּשֶׁמֶשׁ וְכִירָח, וְיָדֵינוּ פְּרוּשׁוֹת כְּנִשְׂרֵי שָׁמַיִם, וְרַגְלֵינוּ קְלוֹת כְּאֵילוֹת - אֵין אֲנַחְנוּ מְסַפְּקִים לְהוֹדוֹת לָךְ, יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, וּלְבָרְךָ אֶת שְׁמֶךָ עַל אַחַת, מְאֵלָף, אֲלֵפֵי אֲלֵפִים וְרַבֵּי רַבּוֹת פְּעָמִים, הַטּוֹבוֹת שְׁעִשִׁית עִם אֲבוֹתֵינוּ וְעִמָּנוּ. מִמְצָרִים גְּאֻלְתָּנוּ, יי אֱלֹהֵינוּ, וּמִבֵּית עֲבָדִים פְּדִיתָנוּ, בְּרַעַב זִנְתָּנוּ וּבִשְׁבַע כִּלְכַלְתָּנוּ, מִחֶרֶב הֲצַלְתָּנוּ וּמִדְּבַר מַלְטָתָנוּ, וּמִחַלְוֵי רָעִים וּנְאֻמֵּי דְלִיתָנוּ. עַד הִנֵּה עֲזָרוֹנוּ רַחֲמֶיךָ וְלֹא עֲזָבוֹנוּ חֲסָדֶיךָ, וְאֵל תִּטְשֵׁנוּ, יי אֱלֹהֵינוּ, לְנֶצַח.

עַל כֵּן אֲבָרִים שֶׁפִּלְגַת בְּנוּ וְרוּחַ וְנִשְׁמָה שֶׁנִּפְחַת בְּאֵפִינוּ וְלִשׁוֹן אֲשֶׁר שְׁמַת בְּפִינוּ - הֵן הֵם יוֹדוּ וַיִּבְרְכוּ וַיִּשְׁבְּחוּ וַיִּפְאֲרוּ וַיְרוֹמְמוּ וַיַּעֲרִיצוּ וַיִּקְדִּישׁוּ וַיִּמְלִיכוּ אֶת שְׁמֶךָ מַלְכֵנוּ. כִּי כָּל פֶּה לָךְ יוֹדֵה, וְכָל לְשׁוֹן לָךְ תִּשְׁבַּע, וְכָל בֶּרֶךְ לָךְ תִּכְרַע, וְכָל קוֹמָה לְפָנֶיךָ תִּשְׁתַּחֲוֶה, וְכָל לְבָבוֹת יִירְאוּךָ, וְכָל קֶרֶב וְכִלְיוֹת יִזְמְרוּ לְשִׁמְךָ, כְּדָבָר שְׁכַתוּב, כָּל עֲצַמְתִּי תִאֲמַרְנָה: יי, מִי כְּמוֹךָ מַצִּיל עֵבֶר מִחֶזֶק מִמֶּנּוּ וְעֵבֶר וְאֲבִיוֹן מִגְּזֻלוֹ. מִי יִדְמָה לָךְ וּמִי יִשׁוּהַ לָךְ וּמִי יַעֲרֶךְ לָךְ הָאֵל הַגְּדוֹל, הַגְּבוּר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן, קִנְיָה שְׁמַיִם וְאָרֶץ. הַגְּהַלֵּךְ וְהַשְׁבַּחךָ וְהַפְּאָרְךָ וְהַבְּרַךְ אֶת שֵׁם קְדֻשְׁךָ, כְּאִמּוֹר: לְדוֹד, בְּרַכֵּי נַפְשִׁי אֶת יי וְכָל קֶרֶבִי אֶת שֵׁם קְדֻשׁוֹ.





הָאֵל בתעצמות עֲזָה, הגדול בכבוד שמך, הגבור לנצח והנורא בנוראותיך, המלך היושב על כסא רם ונשא. שוכן עד מרום וקדוש שמו. וכתוב: רננו צדיקים ביי, לישרים נאווה תהלה. בפי ישרים תתהלל, ובדברי צדיקים תתברך, ובלשון חסידים תתרום, ובקרב קדושים תתקדש.

ובמקהלות רבבות עמך בית ישראל ברנה יתפאר שמך, מלכנו, בכל דור ודור, שכן חובת כל היצורים לפניה, "אלהינו ואלהי אבותינו, יהודות להלל לשבת, לפאר לרומם להדר לברך, לעלה ולקלס על כל דברי שירות ותשבחות דוד בן ישי עבדך, משיחך.

ישתבח שמך לעד מלכנו, האל המלך הגדול והקדוש בשמים ובארץ, כי לך נאה, "אלהינו ואלהי אבותינו, שיר ושבחה, הלל וזמרה, עז וממשלה, נצח, גדלה וגבורה, תהלה ותפארת, קדשה ומלכות, ברכות והודאות מעתה ועד עולם. ברוך אתה, אל מלך גדול בתשבחות, אל ההודאות, אדון הנפלאות, הבוחר בשירי זמרה, מלך אל חי העולמים.

הנני מוכן ומזמן לקיים מצוות כוס רביעי שהוא כנגד בשורת הישועה, שאמר הקדוש ברוך הוא לישראל ולקחתי אתכם לי לעם והייתי לכם לאלקים.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם בורא פרי הגפן.

ושותה בהסיבת שמאל

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, על הגפן ועל פרי הגפן, על תנובת השדה ועל ארץ חמדה טובה ורחבה שרצית והנחלת לאבותינו לאכל מפריה ולשבע מטובה רחם נא יי אלקינו על ישראל עמך ועל ירושלים עירך ועל ציון משכן כבודך ועל מזבחך ועל היכלך ובנה ירושלים עיר הקדש במהרה בימינו והעלנו לתוכה ושמחנו בבנינה ונאכל מפריה ונשבע מטובה ונברך עליה בקדשה ובטהרה (בשבת: ורצה והחליצנו ביום השבת הזה) ושמחנו ביום חג המצות הזה, כי אתה יי טוב ומטיב לכל ונודה לך על הארץ ועל פרי הגפן. ברוך אתה יי על הגפן ועל פרי הגפן.

נרצה חסל סדור פסח כהלכתו, ככל משפטו וחקתו. כאשר זכינו לסדר אותו כן נזכה לעשותו. זך שוכן מעונה, קומם קהל עדת מי מנה. בקרוב נהל נטעי כנה פדוים לציון ברנה.

לשנה הבאה בירושלים.

בארץ ישראל אומרים:

לשנה הבאה בירושלים הבנויה.

אחד מי יודע? אחד אני יודע: אחד אלהינו שבשמים ובארץ.

שנים מי יודע? שנים אני יודע: שני לחות הברית. אחד אלהינו שבשמים ובארץ.

שלושה מי יודע? שלושה אני יודע: שלושה אבות, שני לחות הברית, אחד אלהינו שבשמים ובארץ

ארבע מי יודע? ארבע אני יודע: ארבע אמהות, שלושה אבות, שני לחות הברית, אחד אלהינו שבשמים ובארץ

חמשה מי יודע? חמשה אני יודע: חמשה חומשי תורה, ארבע אמהות, שלושה אבות, שני לחות הברית, אחד אלהינו שבשמים ובארץ

ששה מי יודע? ששה אני יודע: ששה סדרי משנה, חמשה חומשי תורה, ארבע אמהות, שלושה אבות, שני לחות הברית, אחד אלהינו שבשמים ובארץ

שבעה מי יודע? שבעה אני יודע: שבעה ימי שבתא, ששה סדרי משנה, חמשה חומשי תורה, ארבע אמהות, שלושה אבות, שני לחות הברית, אחד אלהינו שבשמים ובארץ





שְׁמוֹנֶה מִי יוֹדֵעַ?

שְׁמוֹנֶה אֲנִי יוֹדֵעַ: שְׁמוֹנֶה יְמֵי מִילָה, שְׁבַע יְמֵי שַׁבָּת, שֵׁשׁ סְדְרֵי מִשְׁנֵה, חֲמֵשׁ חוֹמְשֵי תוֹרָה, אַרְבַּע אֲמָהוֹת, שְׁלֹשָׁה אָבוֹת, שְׁנֵי לְחוֹת הַבְּרִית, אֶחָד אֱלֹהֵינוּ שְׁבַשְׁמִים וּבְאֶרֶץ

תְּשַׁע מִי יוֹדֵעַ?

תְּשַׁע אֲנִי יוֹדֵעַ: תְּשַׁע יְרַחֵי לְדָה, שְׁמוֹנֶה יְמֵי מִילָה, שְׁבַע יְמֵי שַׁבָּת, שֵׁשׁ סְדְרֵי מִשְׁנֵה, חֲמֵשׁ חוֹמְשֵי תוֹרָה, אַרְבַּע אֲמָהוֹת, שְׁלֹשָׁה אָבוֹת, שְׁנֵי לְחוֹת הַבְּרִית, אֶחָד אֱלֹהֵינוּ שְׁבַשְׁמִים וּבְאֶרֶץ

עֶשְׂרֵה מִי יוֹדֵעַ?

עֶשְׂרֵה אֲנִי יוֹדֵעַ: עֶשְׂרֵה דְבָרַי, תְּשַׁע יְרַחֵי לְדָה, שְׁמוֹנֶה יְמֵי מִילָה, שְׁבַע יְמֵי שַׁבָּת, שֵׁשׁ סְדְרֵי מִשְׁנֵה, חֲמֵשׁ חוֹמְשֵי תוֹרָה, אַרְבַּע אֲמָהוֹת, שְׁלֹשָׁה אָבוֹת, שְׁנֵי לְחוֹת הַבְּרִית, אֶחָד אֱלֹהֵינוּ שְׁבַשְׁמִים וּבְאֶרֶץ

אֶחָד עֶשֶׂר מִי יוֹדֵעַ?

אֶחָד עֶשֶׂר אֲנִי יוֹדֵעַ: אֶחָד עֶשֶׂר כּוֹכְבֵי־אֵל, עֶשְׂרֵה דְבָרַי, תְּשַׁע יְרַחֵי לְדָה, שְׁמוֹנֶה יְמֵי מִילָה, שְׁבַע יְמֵי שַׁבָּת, שֵׁשׁ סְדְרֵי מִשְׁנֵה, חֲמֵשׁ חוֹמְשֵי תוֹרָה, אַרְבַּע אֲמָהוֹת, שְׁלֹשָׁה אָבוֹת, שְׁנֵי לְחוֹת הַבְּרִית, אֶחָד אֱלֹהֵינוּ שְׁבַשְׁמִים וּבְאֶרֶץ

שְׁנַיִם עֶשֶׂר מִי יוֹדֵעַ?

שְׁנַיִם עֶשֶׂר אֲנִי יוֹדֵעַ: שְׁנַיִם עֶשֶׂר שְׁבָטַי, אֶחָד עֶשֶׂר כּוֹכְבֵי־אֵל, עֶשְׂרֵה דְבָרַי, תְּשַׁע יְרַחֵי לְדָה, שְׁמוֹנֶה יְמֵי מִילָה, שְׁבַע יְמֵי שַׁבָּת, שֵׁשׁ סְדְרֵי מִשְׁנֵה, חֲמֵשׁ חוֹמְשֵי תוֹרָה, אַרְבַּע אֲמָהוֹת, שְׁלֹשָׁה אָבוֹת, שְׁנֵי לְחוֹת הַבְּרִית, אֶחָד אֱלֹהֵינוּ שְׁבַשְׁמִים וּבְאֶרֶץ

שְׁלֹשָׁה עֶשֶׂר מִי יוֹדֵעַ?

שְׁלֹשָׁה עֶשֶׂר אֲנִי יוֹדֵעַ: שְׁלֹשָׁה עֶשֶׂר מְדִיָּא. שְׁנַיִם עֶשֶׂר שְׁבָטַי, אֶחָד עֶשֶׂר כּוֹכְבֵי־אֵל, עֶשְׂרֵה דְבָרַי, תְּשַׁע יְרַחֵי לְדָה, שְׁמוֹנֶה יְמֵי מִילָה, שְׁבַע יְמֵי שַׁבָּת, שֵׁשׁ סְדְרֵי מִשְׁנֵה, חֲמֵשׁ חוֹמְשֵי תוֹרָה, אַרְבַּע אֲמָהוֹת, שְׁלֹשָׁה אָבוֹת, שְׁנֵי לְחוֹת הַבְּרִית, אֶחָד אֱלֹהֵינוּ שְׁבַשְׁמִים וּבְאֶרֶץ



GEBERIT

מאחלים חג שמח וכשר
חג של התחדשות וחופש עיצוב

נגריית גרשון ניני

נגרות בהתאמה אישית



חג פסח שמח

מטבחים | ארונות בהתאמה אישית | חדרי שינה
פתרונות אחסון | עבודות מיוחדות

נגריית גרשון ניני

050-7257527

הג'וקר - המקום שלך לזכות!



כל המשחקים במקום אחד

חנות נוחות • מגוון משחקי לוטו, טוטו וכרטיסי גירוד • סיגריות • מאנצ'ים ואלכוהול • קפה

האמן 4, בנימינה גבעת עדה • 053-755-0592



שירות דואר
אלכוהול · סטו לוטו · רב קו טוקמן
בלוני הליום · נקניקיות בלחמניה · ברד



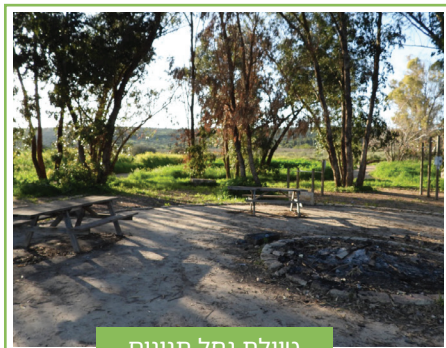
יושבים בטבע - המקומות לשבת בהם בבנימינה



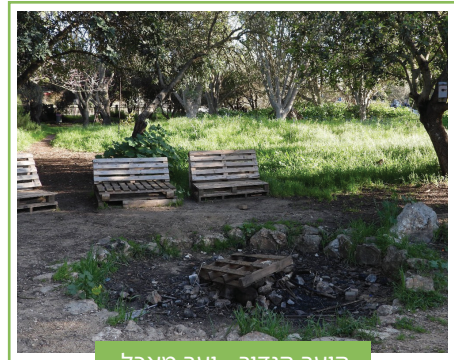
טיילת נחל תנינים

טיילת נחל תנינים

נחל התנינים הוא אחת מפינות הטבע היפות בבנימינה. המקום מציע פינה שקטה עם שולחנות ישיבה, צל של עצים ונוף ירוק מסביב - מקום נהדר לעצירה קצרה, טיול קטן או פיקניק בטבע



טיילת נחל תנינים



היער הנדיב - יער מאכל

היער הנדיב - יער מאכל

כתובת - החרצית 7

בבנימינה מסתתרת פינת טבע קהילתית ושקטה, מקום קטן לעצור בו רגע, לשבת על ספסל וליהנות מהטבע. המרחב פתוח לכולם - וכמו תמיד, האחריות לשמור עליו נקי ונעים היא של כולנו



מצפה מזרח דרומי

מצפה מזרח דרומי מחצבה

פינה שקטה מעל הנוף הפתוח מחכה נקודת תצפית עם ספסלים, מקום לעצור בו רגע ולהביט אל הנוף הירוק שמסביב. המקום הוקם לזכרו של "עילם דרמון"

ניני גינון ואיטוח נוף .

058-688-7866

- ריסוס עשבים
- תחזוקת ושיקום גינות
- פרטי , עסקי ומוסדות
- תכנון והקמת גינות
- עיצוב , גיזום



ערב פוקר קהילתי בתרפאב



במקום הראשון בטורניר זכה צחר בכנהימר, שהפגין משחק שקול ובטוח לאורך הערב. שיפוט הוגן ומדויק של מיקי בן גן, לצד עבודת חלוקה מקצועית של גל בן גלים, שמרו על סדר וזרימה והבטיחו ערב מוצלח לכולם.

מעבר לתוצאה, היה ברור שהרווח האמיתי של הערב היה החיבור בין האנשים.



בשבוע האחרון נערך במועדון "התרפאב" בבנימינה ערב פוקר קהילתי שמשך אליו תושבים מהיישוב לערב של משחק, מפגש ואווירה מצוינת. סביב השולחנות התכנסו חובבי פוקר ותיקים לצד משתתפים שבאו ליהנות מחוויה חברתית קצת אחרת.



הערב התנהל ברוח חברית ונעימה, עם בר פעיל שהוסיף לקצב ולאנגריה במקום. בין הידיים נשמעו צחוקים, שיחות והיכרויות חדשות – בדיוק מסוג הרגעים שמחזקים את הקהילה מבפנים.



כשר למהדרין

פיצה Fix

פיצות | פסטות
סלטים
מאפים מיוחדים

הרב קוק 2 אור עקיבא

פיצה Fix
זושה אכס אג האיכוע
תפריט מפנק לאירועים
לפרטים והזמנות:
077-5051900

פיצה Fix

מגש XL משפחתי 45 ₪
מגש L משפחתי 35 ₪

שתייה
בקבוק גדול
בקבוק קטן
מים
סודה
טרופית

סלטים
סלט יווני
חסה, עבניות, מלפפון, בצל, זיתים שחורים
בולגרית, זעתר

סלט כפרי
חסה, עבניות, מלפפון, בצל, בולגרית, זעתר

פסטה
פסטה שמנת
פסטה נפוליטנה
פסטה רוזה
פסטה בטטה
פסטה גבינה

מאפים
לחם שום
תוספת מוקרם
פוק'צה
ביגל טוסט
סמבוסק
מלווח פיצה
זיוה

המיוחדים
פיצה יוונית
בצל, עבניות, זיתים שחורים, בולגרית

פיצה סבוי
ביצה מעודדת, חציל, בצל

פיצה טבעונית
פיצה ללא גלוטן

חצ'פורי קטן
חצ'פורי גדול

תוספות לפיצה

זיתים ירוקים, זיתים שחורים, פטריות, פטריות
ביצה קשה, בצל, תירס, טונה, גבינה בולגרית
אנשובי, פלפל חריף, אננס, עבניה, חציל
בטטה, בייבי מוצרלה

כשר למהדרין

המטבח המרוקאי של מיטל

המתכון לעוף ברוטב מבלבל:



ננקה, נשטוף ונסנן איזה חלקי עוף שרוצים נטגן 3 בצלים חתוכים קטן, כשזה מזהיב נוסיף 6 שיני שום שלמות ושתי כפות סילאן ננמיך את האש ובשול כרבע שעה נוסיף מעט כורכום, כמון ותבלין לשוארמה, נוסיף חבילה של פטריות שמפיניון חתוכים לפרוסות ונמשיך לבשל על אש נמוכה לעוד כ-עשר דקות נוסיף את העופות עם כוס וחצי מים רותחים עם כף מרק עוף, נפזר פלפל שחור גרוס ובשול על אש נמוכה עד שהעוף רך (מידי פעם נשקה את העופות ברוטב) כשהעוף כבר רך נזגג סילאן, שומשום לבן ושחור ופטרזיילה טרייה ונכניס ל-כעשרים דקות לתנור (200 מעלות טורבו) ללא מכסה עד שהעוף משחים

הוראות הכנה

הכנת התחתית:

להקציף חלבונים וסוכר יחד להוסיף את החלמונים ולהקציף עוד כמה שניות להוסיף פודינג ואבקת אפייה ולקפל בעדינות. לחמם תנור ל 180 לקחת תבנית עגולה 28 ולשמן אותה לצקת את התערובת לתבנית לאפות כ - 20-15 דקות להוציא ולצנן

הכנת המילוי:

להקציף הכל יחד לקרם חלק ויציב ולצקת על העוגה

הכנת קרם שוקולד:

בקערה חסינת חום את השמנת והשוקולד למיקרוגל בפולסים קצרים לצנן מעט (כמה דקות) לצקת על העוגה בעדינות ולקרר לקרם שוקולד פרווה - ממיסים יחדיו את כל מצרכי הקרם ויוצקים מעל לעוגה



עוגת קרמבו כשרה לפסה

המצרכים:

- 5 ביצים
- 1 כוס סוכר
- 1 אינסטנט פודינג שוקולד
- 1 שקית אבקת אפייה

למילוי:

- 2 שמנת מתוקה
- (אפשר גם צימחית לפרווה)
- 2 כפות סוכר
- 1 אינסטנט פודינג וניל

לקרם שוקולד חלבי:

- 1/2 מיכל שמנת מתוקה
- 100 ג' שוקולד מריר

לקרם שוקולד פרווה

- 100 ג' שוקולד מריר
- 25 ג' מחמאה
- 1/4 כוס מים



כשר



ג'חנון העמק

מבית היוצר של רחל התימניה 1992

ג'חנון העמק הוא עסק משפחתי, דור שני למסורת תימנית
אמיתית שנולדה במטבח של רחל התימניה בשנת 1992
עבודת יד | פרווה וטבעוני

יום שבת ג'חנון | יום שישי מלוואח וג'חנון

שישי 8:00-15:00 | שבת 8:00-16:00

צומת חפר 052-8448540

מהמסכה לחירות הצופן האישי והתחדשות האביב

חג הפסח מזמין אותנו לניקיון עמוק, וזוהי הזדמנות לטיהור אנרגטי אמיתי. כפי שאנו מנקים את הבית מחמץ, עלינו לטהר את השדות האנרגטיים שלנו ושל סביבתנו. טיהור הבית והמרחב האישי מאנרגיות דחוסות מאפשר לאור חדש להיכנס ולזמן לחיינו פריחה והזדמנויות. כאשר אנו משחררים חסימות מהעבר ומטהרים את המרחב שבו אנו חיים, אנו יוצרים קרקע פורייה לצמיחה ולחירות פנימית.

”

**זו העת בה אנו בוחרים
להפסיק להסתתר
ולהתחיל לבנות דרך
שתוביל אותנו למימוש
ייעודנו.**

בכתבות הבאות נצא יחד למסע של גילוי. נלמד איך תאריך הלידה שלנו משפיע על קבלת ההחלטות וכיצד תווי הפנים משקפים את מבנה האישיות הייחודי לנו.

**מאחלת אביב של התחדשות,
טיהור ופריחה אישית,**

אנו נמצאים במרווח המרתק שבין חג הפורים לחג הפסח. כיועצת רוחנית העוסקת בנומרוולוגיה ופרסונולוגיה, זהו זמן מעולה ל"חישוב מסלול מחדש" למימוש הפוטנציאל האישי. אם בפורים עסקנו בתחפושות שאנו עוטים על עצמנו, הרי שחג האביב שבפתח קורא לנו לצאת לחירות, להשיל את אותן מסכות ולפרוח מחדש.

כפרסונולוגית, אני מתבוננת בתווי הפנים ורואה בהם את הסיפור המשתקף דרכם. לעיתים המציאות יוצרת "תחפוש" שחוסמת את המהות האמיתית שלנו: אדם בעל אנרגיה של הנהגה עשוי לחשוש להוביל, מי שנושא רגישות עמוקה עלול להסתיר אותה מאחורי ציניות, ומי שנועד לשפע עשוי לפחד מהצלחתו. התפקיד שלי הוא לעזור לכם לפענח את הקוד האישי, להסיר את התחפוש המעכבת ולמצוא את הדרך האוטנטית עבורנו.

כנומרוולוגית, אני מחשבת את סך ספרות תאריך הלידה, השם הפרטי ושם המשפחה. סכום זה מצביע על ה"תדר הייחודי" ועל תכונות האופי למימוש ייעודנו. בעזרת הבנת המספרים ותרגומם עבורנו, נוכל למצוא את המפתח ל"יציאת מצרים" הפרטית ולבניית תהליך לשחרור דפוסים מעכבים ותחילתה של צמיחה והתפתחות אישית.



סיגל ששון

מתגוררת בבנימינה, נשואה באושר ואם לשלושה ילדים מקסימים.

ב-22 השנים האחרונות אני מעניקה ייעוץ אישי, מקצועי ורוחני בכל תחומי החיים: נומרוולוגיה, שחזור גלגולים, טיפול רייקי, פרסונולוגיה (אבחון לפי תווי פנים, כף יד ושפת גוף) וטיפול אנרגטי.

מלווה זוגות, נשים, גברים, נוער ואנשי עסקים ובודקת התאמה לעבודה ולתפקידים בכירים. נוסף לכך, אני מטרתרת בתים, עסקים וחללי עבודה.

כשהגוף חוזר לתנועה

שיחה קצרה על הגוף שלנו ועל איך תנועה עדינה יכולה להביא לשינוי משמעותי



למה בכלל חשוב לזוז?

רובנו יודעים שתנועה טובה לבריאות. אבל אם מסתכלים על היום שלנו, המציאות די ברורה: הרבה ישיבה, הרבה מסכים, ומעט מאוד תנועה טבעית.

אז הפתרון הוא פשוט להתאמן יותר?

לא בדיוק. הרבה אנשים מנסים לפצות על שעות הישיבה באימון אינטנסיבי פעם או פעמיים בשבוע. זה כמובן עדיף מכלום – אבל הגוף שלנו בנוי בעצם למשהו אחר: לתנועה קטנה, מתמשכת, יומיומית.

איזו תנועה למשל?

- הליכה במהלך היום.
- עלייה במדרגות במקום במעלית.
- חיבור לנשימה.
- תנועה רכה שמחזירה תחושה לגוף.

ומה קורה כשמתרגלים את זה לאורך זמן?

נשים שמגיעות לשיעורים מספרות שאחרי כמה שבועות משהו מתחיל להשתנות. ההליכה מרגישה יותר זורמת, הגוף פחות "תקוע", וכאבים קטנים מתחילים להירגע. לפעמים מגיעה גם הבנה חדשה: מישהי מגלה שהכאבים בצד אחד קשורים לכך שהיא נשענת תמיד על אותה רגל. אחרת מתחילה לשים לב איך היא מניחה את המשקל על הקרקע או איך היא מחזיקה את הגב.

איך בעצם לתנועה קטנה יש השפעה גדולה?

- מערכת העצבים נרגעת: תנועה רכה מאותתת למערכת העצבים ש"בטוח כאן", ואז השרירים באמת משחררים אחיזה.
- הקסם של הפאשיה: זוהי "רשת העכביש" שעוטפת את כל האיברים שלנו. היא זקוקה ללחות ולהזנה, וזה קורה רק דרך תנועה רב-ממדית (לא רק קדימה-אחורה, אלא סיבובים, מתיחות עדינות ושינוי כיוון).
- מודעות מונעת פציעה: הגילויים הקטנים האלו בסטודיו הם אלו שמונעים את כאב הגב של מחר בבוקר.

ואיך זה נראה בסטודיו?

השיעורים משלבים עבודה על הרקמות העמוקות, חיזוק של הליבה, תנועה מודעת, חיבור לנשימה והרפיה. עם הזמן נוצרת גם קבוצה קטנה של אנשים שנפגשים בקביעות – ותנועה הופכת גם לרגע של קהילה ושל בית בתוך השבוע.



נועִי

נועה ירמר גולדשטיין

055-8817740



בראל אינסטלציה

פסח
כשר ושמה

הסוף לאבנית!

מרכז המים על בסיס מלח

במחיר מיוחד
7,900 ש"ח

30 שנות ניסיון!



מקלחת מלטפת
ונקייה



הגנה מושלמת
על המכשירים



חיסכון בעלויות
ואחזקה שוטפת

מתמחים בכל סוגי עבודות האינסטלציה

תשתיות וביוב | מערכות מים | תיקוני צנרת | פתרונות מים לבית

לכל לקוח

התקשרו עכשיו 0528797979

שירות VIP



הזמינו ייעוץ חינם | Barel7979@gmail.com

